



Alsónémedi Polgármesteri Hivatala

2351 Alsónémedi, Fő út 66.

Tel: 29/337-101, 337-362

alsonemedi@alsonemedi.hu, www.alsonemedi.hu

Szám: AN/694-102 /2025.

ELŐTERJESZTÉS

Készült: A Képviselő-testület 2025. május 28-i ülésére

Tárgy: Beszámoló az Alsónémedi Vízisport Egyesület 2024. évi tevékenységéről

Melléklet: 1 db beszámoló

Előterjesztő: Kiss Tamásné elnök és dr. Tüske Zoltán polgármester

Ellenjegyezte: Nagy Ibolya jegyző

Az előterjesztést készítette: Győrvári István Lászlóné szev.csop.vez.

Tárgyalás: nyilvános ülés

☒

zárt ülés

☐

Elfogadás: egyszerű többség

☒

minősített többség

☐

Véleményezi:

Kulturális, Sport, Egészségügyi és Szociális Bizottság

☒

Pénzügyi, Jogi, Ügyrendi Bizottság

☒

Településfejlesztési, Környezetvédelmi és Mezőgazdasági Bizottság

☐

Tisztelt Képviselő-testület!

Az Alsónémedi Vízisport Egyesület (AVE) minden évben tavasszal beszámol az előző évi tevékenységéről.

Kiss Tamásné elkészítette és benyújtotta az egyesületi beszámolót a Képviselő-testület elé, a tavalyi évben kapott támogatás pénzügyi elszámolását pedig határidőben leadta a Pénzügyi Csoportnak.

A Beszámolóból is látszik, hogy milyen nagy az érdeklődés e hasznos és egészségmegőrző tevékenység iránt. Az egyesületi tagok száma növekszik, egyre több gyermek tölti el szabadidejét az úszással, a nyári táborokban sokan vesznek részt, melyből látszik, hogy az önkormányzati támogatás jó helyre kerül, az Egyesület további támogatása is indokolt.

Javaslom a benyújtott beszámoló elfogadását és további sok sikert kívánok az Alsónémedi Vízisport Egyesületnek!

Határozati javaslat

.../2025. (V. 28.) önkormányzati határozat

Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta és – a Kulturális, Sport, Egészségügyi és Szociális Bizottság/2025. (V. 27.) sz., valamint a Pénzügyi, Jogi, Ügyrendi Bizottság/2025. (V. 27.) sz. határozati javaslatára – elfogadja az Alsónémedi Vízisport Egyesület 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.

Határidő: azonnal

Felelős: Kiss Tamásné elnök és dr. Tüske Zoltán polgármester

Alsónémedi, 2025. május 21.

Dr. Tüske Zoltán
polgármester



Az előterjesztés törvényes:

Nagy Ibolya
jegyző



Alsónémedi Vízisport Egyesület

Éves beszámoló 2023/24



Bevezető

Az Alsónémedi Vízisport Egyesület a 2023/24-es évben is teljes erőbedobással működött, és örömmel jelenthetjük, hogy ismét fantasztikus évet zártunk! Egyre több gyermek választja az úszást, egyre több szülő bízza ránk gyermekeit, és mi ennek minden pillanatát boldogan éljük meg. Fogadják sok szeretettel a 2023/24-es tanévről szóló beszámolóunkat!

Úszásoktatás

A 2023/24-es tanévben 300 gyermek tanult nálunk úszni – ez számunkra nemcsak szám, hanem rengeteg élmény, felelősség és öröm. Oktatásunk 4 éves kortól egészen 14 éves korig elérhető, a felnőtt úszásoktatás pedig továbbra is aktívan működik. Külön büszkeség, hogy 6 felnőtt úszónk sikeresen teljesítette a 2024-es Balaton-átúszást!



Miért fontos már 4 éves kortól sportolni – és főleg úszni?

Sokan kérdezik, nem túl korai-e 4 évesen vízbe vinni egy gyermeket. Mi pedig azt mondjuk: nemcsak, hogy nem korai, hanem létfontosságú.

A korai úszásoktatás:

- javítja a mozgáskoordinációt és testtudatot
- fejleszti az idegrendszert és a koncentrációs képességet
- erősíti az immunrendszert és csökkenti a betegségekre való hajlamot
- segíti az önállóságot és a szorongások leküzdését
- közösségbe illeszkedést tanít, és önbizalmat ad

Ráadásul egy életmentő képességről beszélünk – a vízbiztosság nem luxus, hanem alap. Minél előbb kezdjük, annál természetesebb és biztonságosabb lesz a gyerekek viszonya a vízzel.

Digitális világ – mozgáshiányos gyerekek

Mit látunk az uszodában?

A mai gyerekek életét sajnos egyre inkább átszövik a digitális eszközök.

A legkisebbek (4–7 évesek) különösen érintettek:

- nem tudnak hosszabb ideig figyelni
- állandó mozgásigény jellemzi őket, nehezen tudnak megnyugodni vagy fókuszálni
- izomzatuk fejletlen, a mozgásuk darabos, koordinálatlan
- az alapvető szociális viselkedési formák is nehezebben alakulnak ki: nehezebben kérnek, várnak, alkalmazkodnak



Ez nemcsak a mi tapasztalatunk, hanem pedagógusoké, gyógypedagógusoké és óvodai szakembereké is. A megoldás egyik kulcsa pedig a mozgásban, azon belül is a vízben van.

Az úszás olyan komplex mozgásforma, amely játékosan, de mélyen fejleszti a testet és az idegrendszert.

A rendszeres úszás nyugalmat hoz, keretet ad, és egyensúlyt teremt. A gyerekek a vízben tanulnak meg figyelni, szabályokat követni, erőt kifejtetni – miközben jól érzik magukat.

Testi problémákkal küzdő gyerekek a vízben

Számunkra mindig is fontos volt, hogy minden gyermek helyet találjon az uszodában – különösen azok, akik valamilyen testi nehézséggel élnek.

Az úszás rendkívül jótékony hatású:

- gerincferdülés, tartásproblémák esetén kiegyensúlyozza az izmokat
- tüdőszérmellkas, izomtónus-zavar esetén növeli a mellkas mozgékonyt és légzési kapacitását
- koordinációs zavarokkal küzdő gyerekeknél játékosan fejleszti az egyensúlyt és ritmusérzéket
- az úszás során feszültség oldódik, nő az önbizalom és az elfogadás

Számukra a víz nemcsak sport, hanem terápia és felszabadulás is. Oktatóink külön figyelemmel és nagy empátiával segítik őket – mindannyian hiszünk benne, hogy nincs lehetetlen.

Tanmedencés úszás

Ebben a tanévben a tanmedencés csoportokat 18 fő-ben maximalizáltuk, ahol 3-4 oktató dolgozik egyszerre a vízben. Ez lehetővé teszi, hogy minden gyermekre elegendő figyelem jusson, miközben dinamikusan, játékosan haladunk az úszás elsajátítása felé.

A korosztály továbbra is 4-7 év közötti, a gyerekek között sok a teljesen kezdő, illetve olyanok is akadnak, akik máshol nem haladtak látványosan. Mi hiszünk a személyre szabott figyelemben és a következetes, szeretetteljes oktatásban – ennek köszönhetően a legtöbb gyermek az év végére vízbiztossá válik, és magabiztosan lép tovább a mély víz felé.

Nyári Tábor – új helyszínen, még több gyerekkel

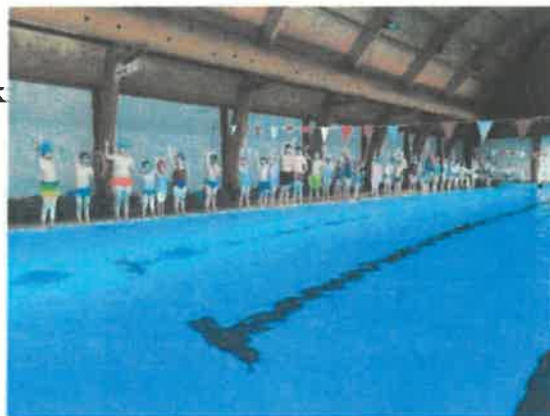
2024 nyarán 6 turnusban, 300 gyermek vett részt a nyári táborunkban, melynek „szárazföldi bázisa” a gyáli Ady Endre Általános Iskola volt.

A nagyobb helyszín több lehetőséget adott:

- napi két úszás
- sport- és kézműves foglalkozások
- nagyobb tér, hatalmas udvar
- szabad játék, barátságok, vidámság



lenk



Versenyzés és jövőkép

Hivatalosan is csatlakozunk a Magyar Úszó Szövetséghez, mivel célunk, hogy a tehetségesebb gyermekek számára megnyissuk az utat a versenyzés felé. Ez nemcsak elismerést hozhat Alsónémedinek, hanem a gyermekek számára is új célokat és motivációt adhat.

A vízilabda szakágat idén már nem működtettük – a fókusz most teljes mértékben az úszásoktatás és a versenyúszás megalapozása felé tolódott.

Edzés/Oktatás beosztás 2023/24-ben

Tanmedencés Csoportok		
Hétfő	Szerda	Péntek
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
Mélyvízes Csoportok		
Hétfő	Szerda	Péntek
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

Jövőkép

A jövő továbbra is a gyerekeké.

Egyesületünk évről évre növekszik, de a lelkesedésünk mit sem csökkent. Sőt!

Még több gyereket szeretnénk megtanítani úszni, még több család életét könnyebbé és biztonságosabbá tenni.

Küldetésünk, hogy ne csak sportot, hanem értékeket adjunk – kitartást, tiszteletet, közösséget, örömet.

Köszönetnyilvánítás

Mindez nem valósulhatott volna meg az Önkormányzat támogatása nélkül. Ezúton is köszönjük a bizalmat és a háttérmunkát, amit évről évre kapunk!

A gyerekek, szülők és oktatóink nevében mondhatjuk: ez az egyesület többet jelent egy sportklubnál – közösséget, értéket és élményt nyújt.

Kiss