

Egészségügyi beszámoló 2011. évről Alsónémedi I. körzet.

Körzetemben ez az év meglehetősen termékeny volt, általában nincs ennyi várandós anyukám és a születés szám is kiemelkedett. 37 gravidát gondoztam, 30 csecsemő lett nyilvántartásba véve év végéig, ebből 2 baba beköltözés. Kisdedek- 1-3 évesek - létszáma év végén 55 volt, kisgyermek -3-7 éves korig terjedő korosztály- létszáma pedig 102, gondozott családom: 152 .

Az anyukák többsége megfelelő szociális helyzetű, a rászorult családok száma most nem nőtt. Őket rendszeresen támogatom ruha, cipő, játék és használati tárgyak gyűjtésével és eljuttatásával... , amiért nagyon hálásak és emiatt sokkal együttműködőbbek... , de ez elmondható szinte mindenkiről, tanácsadáson 99 % pontosan megjelenik, javaslataimat megtartják, igyekeznek a tőlük telhető legjobb módon gondoskodni a gyermekeikről és egészségesen élni.

Körzeti munkám mellett az óvodai és iskolai teendőket is ellátok. Óvodámban a gyermekek létszáma általában 150 egynehány fő, az iskolában az alsósokat gondozom, megközelítőleg itt 220-250 gyermeket látok el , illetve a VII. osztályosok Engerix B oltását szervezem, bonyolítom, előadásokat tartok a felsősöknek. Ezen kívül havi egy alkalommal nőorvosi rendelésen is asszisztálok , ekkor igyekszem komoly egészségnevelői tevékenységet is folytatni, ezért sok szóróanyagot, tájékoztatót és egészség nevelő filmet is beszereztem , de nagyon fontos és hatékony lehetőség a személyes elbeszélgetés is.

Az év folyamán egy cikket írtam a helyi újságba, a szociálisan rászorultaknak adható adományokról... Ez megérintette a családokat, mert nagyon sok csomag érkezett illetve érkezik folyamatosan.

Tanácsadónk felszereltsége az előírtaknak és a területünkön máshol tapasztalhatóknak megfelelően igen jónak mondható, hála a Polgármesteri Hivatal támogató hozzáállásának. Rendelkezünk egy nagyon jól használható védőnői számítógépes programmal, mely nagymértékben megkönnyíti a

munkámat. Rendszeresen használom ezt a Stefánia Védőnői programot, valójában már csak ebbe írom a látogatásokat, ezt vezetem a tanácsadásomon is...Eszközigenyünket is a lehetőségekhez mérten figyelembe veszik, teljesítik, véleményem szerint ezen a területen nincs hiányosság. Úgy érzem munkánk színvonalán majd a megépülő Egészségközpont fog még javítani. Egyedüli negatívumként élem meg azt, hogy a valóban európai színvonalú iskolánkban nincs orvosi szoba, ahol a szűréseket, orvosi vizsgálatokat és oltásokat elvégezhetnénk, így nemegyszer az osztályteremben kell szűrni vagy a tanácsadóba kell jönnie a gyerekeknek és ez néha nehézségeket okoz /eső, ütközés a tanrenddel, ki kísérfje a tanulókat?..../

Szakmai és szervezeti változásokról illetve ezek tervezéséről nincs tudomásom, vezető védőnőnk sem tud ilyesmiről.

Kapcsolatom a kollegákkal nagyon jónak tartom, naprakész és mindig igyekszünk segíteni egymás munkáját.

Munkámat azzal is elismerik, hogy javaslataimat támogatják értékelik, kéréseimet teljesítik, komoly továbbképzésekre is elmehetek.....

Remélem az idei év is csak legalább ilyen lesz!

Alsónémedi, 2012.04.06.

Bihari Lászlóné
védőnő