

2022

Szeresd egészségedet, mert ez a jelen. Védj a kisgyermeket, mert ez a jövő.
Őrizd szüleid egészségét! - mert a múlton épül fel a jelen és a jövő.
Bárczy Gusztáv

Január

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Február

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Március

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Április

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Május

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Június

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Július

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Augusztus

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Szeptember

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Közösség, biztonság, otthon.

Október

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

November

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

December

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

COVID TÁJÉKOZTATÓ

ALSÓNÉMEDI, 2021-22.

1

Közösségben, zárt térben
viseljük maszkot!

2

Ügyeljünk a gyakori
kézmosásra, kézfertőtlenítésre!

3

Tartsuk be a távolságtartás
szabályait! (1.5 - 2 m)

4

Ne menjünk közösségbe, ha
bármely családtagunk covidos
vagy karanténban van!

5

Koronavírusos tünetekkel
sürgősen telefonáljon
házi orvosának!



Tisztelt Alsónémedi Honfitársaim!

Ahogy azt már nemrégiben közölt videóüzenetemben is jeleztem, Alsónémedi a koronavírus fertőzöttségi adatok rosszabbak, mint a környékbeli településeken. Emellett a kormány új rendelkezései is megjelentek időközben és e két okra tekintettel szeretnék rövid összefoglalót adni Önök részére, a jelenleg érvényben lévő szabályokról és intézkedésekről közlünk.

Legelőször szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy Alsónémedi Nagyközség Önkormányzata **ismét ingyenes, többször használható és mosható, fertőtleníthető szövetmaszkot bocsát minden Alsónémedi lakcímkártyával rendelkező falubéli lakos részére.** A maszkok átvehetők a Halászy Károly Művelődési Ház és Könyvtárban (2351 Alsónémedi, Dózsa György tér 2.) a lakcímkártya felmutatásával, 2021. december 1-jétől a könyvtár nyitvatartási ideje alatt, azaz hétfőn, szerdán és pénteken reggel 08:00-19:00 óráig, míg kedden és csütörtökön reggel 08:00-16:00 óráig terjedő időszakban.

Tájékoztatjuk a 70.-ik életévét betöltött lakosainkat, hogy az ő részükre a maszkokat eljuttatjuk a karácsonyi csomagokkal együtt, tehát nekik személyesen nem kell elfáradni a Könyvtárba.

A fentiek előre bocsátása után **kérünk mindenkit**, hogy amennyiben a koronavírus fertőzés tüneteit (láz, köhögés, orrfolyás, tüdőgyulladás, rossz közérzet stb.) észleli magán, telefonon feltétlenül forduljon háziorvosához, és kérjen tőle segítséget!

Kérem továbbá a minimum 1,5 méteres védőtávolság alkalmazását minden lehetséges helyen és azt, hogy az eddigi rendelkezéseknek megfelelően a közterületeken, utcákon, a gyógyszertárban, az üzletekben és minden zárt térben viseljünk maszkot!

Háziorvosaink rendelésének módja tavaly óta változatlan. Ezért mindenki először **telefonon és e-mailen keresse háziorvosát**, a vele való konzultáció alapján együttesen határozzák meg a további gyógykezelést. E-mailen gyakorlatilag minden intézhető (táppénz, receptírás, tünetek leírása stb.), orvosaink ezt munkaidőben figyelemmel kísérik. Az e-mailek megválaszolása 48 órán belül megtörténik.

Elérhetőségek:

Dr. Papp Zsolt háziorvos: 337-144 és +36309284005
rendelo.nemedi@gmail.com

Dr. Deutsch Judit háziorvos: 337-104 és +36702839948
pappzsoltpaciens@gmail.com

Dr. Szlivka Gabriella gyermekorvos: 337-195 és +36703604211
xyi@freemail.hu

Orvosaink telefonon történő elérése tekintetében szeretném kérni mindenki türelmét, továbbá azt, hogy a rendelési idő teljes terjedelmét próbálják meg kihasználni a telefonálásra, hiszen így nagyobb eséllyel fogják elérni orvosukat. Kérhetik háziorvosuktól továbbra is a COVID-19 védőoltást akkor is, ha a harmadik oltásra van szükségük, akkor is, ha még nem oltatták be magukat. Felhívom mindenki figyelmét, hogy **az egységes orvostudományi álláspont szerint a védőoltás az egyetlen esély arra, hogy elkerüljük a COVID-19 fertőzés súlyos szövődményeinek kialakulását.**

A receptírás is tud működni a háziorvos telefonos vagy emailen történő megkeresésével és e-recept formájában történhet a gyógyszertárban a gyógyszer kiváltása. A gyógyszer kiváltásához személyi igazolványát és TAJ kártyáját mindenki vigye magával.

Kiemelt kérésünk, hogy a **FAVIPIRAVIR** elnevezésű COVID-19 fertőzés tüneteinek enyhítésére szolgáló készítményt **NE az a személy váltsa ki a gyógyszertárban, akinek a COVID-19 fertőzését megállapították**, hiszen így könnyen megfertőzhetik a gyógyszertárban dolgozókat, és a gyógyszer működése kerül veszélybe.

A bölcsőde, az óvoda és az iskola működésével kapcsolatosan kérem Alsónémedi az alábbi szabályok betartását:

Bölcsődei szabályok: a bölcsődébe a szülők nem léphetnek be, gyermekeiket a bölcsődei gondozók az ajtóban átveszik testhőmérséklet mérés mellett. Ez alól kivétel azok a szülők, akik most szoktatják be gyermeküket a bölcsődébe, ugyanis ők emiatt szájmascikkal elsődlegesen az intézmény udvarába, korlátozott időtartamban az épületbe is beléphetnek.

Óvodai szabályok: a gyermekeiket óvodába kísérő szülők esetében kérjük a maszk használatát, továbbá a kihelyezett eszközökkel minden esetben a kéz fertőtlenítését. A gyermekeket kizárólagosan csak 1 szülő kísérje! Kérjük, hogy a gyermekek átöltözésénél 2-3 szülőnél több egyszerre ne tartózkodjon az öltözőtömbben, várjuk meg amíg felszabadul a hely! Az óvodában is kötelező a testhőmérséklet mérése!

Iskolai szabályok: Az iskolában jelenléti oktatás zajlik. A szülők az iskola épületébe nem léphetnek be, csak a gyermekek. A gyermekek esetében érintésmentes testhőmérséklet mérés történik és kötelező mindenhol a maszk viselete. Kérünk minden érintett szülőt, hogy gyermeke számára a tiszta maszkot nap mint nap biztosítsa. Most is a nevelési intézményekkel együttes célunk a szülők munkába járásának az elősegítése és az újabb fertőzések elkerülése, ezért kérjük az előbb elmondott korlátozások pontos betartását. Amennyiben a gyermek az osztálya Covid-érintettsége miatt karanténban van, semmi egyéb más helyre, délutáni foglalkozásra se menjen!

A Sportcsarnok használata jelenleg lehetséges, azonban testhőmérséklet mérés mellett kézfertőtlenítéssel, a sporttevékenységen kívül maszk viselésével és vé-

dektív igazolvány felmutatásával. A már lekötött sportrendezvényeink ilyen szabályok mellett megtartásra kerülhetnek, de további sportrendezvények megtartása nem lehetséges.

A Halászy Károly Művelődési Ház és Könyvtár esetében a csecsemők, bölcsődések, óvodás és kisiskolás gyermekek fejlesztési foglalkozásai működnek. Kérjük a szülőket, hogy a gyermekeket az ajtóban adják át a foglalkozás vezetőjének. Az összes többi foglalkozás 2021. december 31-ig szünetel, az újraindításukról a fertőzöttségi adatok változásának függvényében hozhatunk döntést. Egyebekben a Művelődési Ház és Könyvtár zárt kapukkal működik, így **csak a könyves ajtón keresztül vehetik igénybe a könyvtár szolgáltatásait.**

A már le szervezett programok online közzététel útján tekinthetők meg az érdeklődők számára.

A Polgármesteri Hivatalban a személyes ügyfélfogadás lehetséges azzal a korlátozással, hogy kérünk mindenkit előzetesen az ügyintézővel történő telefonos időpont egyeztetésre, és használják a kézfertőtlenítőt, illetőleg kötelező a maszk viselete. A kapcsolattartás egyéb módjairól (telefon, email stb.) részletes tájékoztatást találnak az Önkormányzat honlapján, a Polgármesteri Hivatal ajtaján és hirdető tábláin, kérem erről tájékozódjanak.

Változatlanul biztatok mindenkit, hogy akinek szüksége van segítségre (csékkbefizetés, bevásárlás, gyógyszerkiváltás) hívja az Önkormányzatot munkaidőben a 06-29-337-101-es vagy a 06-30-547-1246-os telefonszámokon. A közterület-felügyelet munkatársai éjjel-nappal hívhatóak a 06-30-503-6739-es, illetve a 06-70-607-9601-es telefonszámon.

Forduljanak hozzánk bizalommal! Vigyázzunk egymásra, jó egészséget kívánok mindenkinek!

Dr. Tüske Zoltán polgármester