

 **2020.**  
A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS ÉVE

# Alsónémedi Hírmondó



XXX. évfolyam 5. szám  
2020. május

*Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának és Képviselő-  
testületének ingyenes tájékoztató és kulturális folyóirata*





## Védett növények Alsónémedi határában Kerámiaképek a Halász Károly Művelődési Ház árkádsorán 6.



### Kornistárnics (*Gentiana pneumonanthe*)

A kétszikűek osztályának a tárnicsvirágúak rendjébe, ezen belül a tárnicsfélék családjába tartozó faj. 20–60 centiméter magas, egyszerű vagy elágazó szárú élő növény. Átellenes levelei közül az alsók rövidebbek, a felsők ezzel szemben szál-as-hosszúak. Tőlevelei hiányoznak. Feltűnő, 3-5 centiméter nagy, sötét égszínkék virágai magányosan vagy kisebb csoportokban, általában a hajtások csúcsi részén fejlődnek.



Július végétől szeptember közepéig virágzik. Inkább mészkerülő; kiszáradó láprétek, hegyi rétek növénye, de előfordul mocsárréteken, nádasokban, fűzlápokban, erdefenyvesekben is. Termőhely szempontjából elsősorban hegyi réteket, lápok, kiszáradó mocsarakat részesíti előnyben. Az igazán szerencsés erdőjárók akár egész mezőt találhatnak ebből a növényből. Védett, természetvédelmi értéke 10 000 Ft.

#### KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK:

Az Alsónémedi és Ócsa Központi Háziorvosi ügyelet helye:

Ócsa, Szabadság tér 4. szám alatt működik.

Az ügyelet elérhető az alábbi telefonszámokon:

1/301-6969 (vonalas telefonról), illetve 104 (mobiltelefonról).  
POLGÁRŐRSÉG: 06-30-484-7658; RENDŐRSÉG: 107, 112;  
Közterület-felügyelet telefonszáma: +3630-503-6739  
és +3630-542-7583;

TELEPÜLÉSŐR: Dernóczi Zoltán +36-70-607-9601  
KÖRZETI MEGBÍZOTT: Tóth Gábor r.törzsszázlós 06-20/489-67-21,  
Szadai Attila r.törzsőrmester 06-20-489-67-22  
Víz hibabejelentés (Nagy Tibor) +36-70-585-551  
Szennyvíz ügyelet: +36-30-9197-250

Közvilágítás hibabejelentés: 06-30-383-940; 06-20-978-5611;  
06-30-978-5611; 06-70-978-5611

#### A MEZŐŐRÖK TELEFONSZÁMAI.

Garai Miklós +36-30-857-6195; Gödöllei Attila +36-30-423-2215;  
Nagy Zoltán +36-70-491-1039;

Kérjük Önöket, hogy gyanús személy vagy cselekmény esetén  
azonnal hívják a megfelelő telefonszámot!

## TARTALOM:

Polgármesteri tájékoztató.....	3
Koronavírus-járvány friss információk.....	5
DAKÖV tájékoztatás .....	5
Egészségügyi tájékoztatás.....	6
Katasztrófavédelem tájékoztatása.....	13
Hulladékszállítás tájékoztatása .....	15
Ünnepek, megemlékezések.....	16
Sport.....	21
Hirdetések .....	22



## Alsónémedi Hirmondó

Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának és Képviselő-testületének ingyenes tájékoztató és kulturális folyóirata: ISSN: 2063-0072

Felelős szerkesztő: dr. Tüske Zoltán polgármester

Szerkesztőbizottság elnöke: dr. György Balázs, a Pénzügyi, Jogi, Ügyrendi és Tájékoztató Bizottság elnöke

A szerkesztőbizottság tagjai: Bálint István János, Gyövrári István Lászlóné, Jobbágy Ilona, Dr. Nagy Vilmos, Szabó Éva, Török Lajosné

Elérhetőség, hirdetésfelvétel: Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala, 2351 Alsónémedi, Fő út 58.

Gyövrári István Lászlóné Tel.: 06-29/337-101/11;

Fax: 06-29/337-250, e-mail: alsonemedi@alsonemedi.hu

Felelős kiadó: Pressman Nyomdaipari Bt.

Nyomdai előkészítés: Pressman Nyomdaipari Bt., Dabas

2371 Dabas, Rozmaring u. 22. (www.pressman.hu, info@pressman.hu)

Terjeszti: Alsónémedi Nagyközség Önkormányzata

A cikkeket e-mailen vagy személyesen lehet eljuttatni a Polgármesteri Hivatal Titkárságára. Beküldött fotókat és kéziratokat nem őrünk meg!

Lapzártaőről és a megjelenés tervezett időpontjairól a település honlapján találunk információt (www.alsonemedi.hu/hirmondo).

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a lapzárta után beérkezett cikkeket a nyomdai határidők miatt csak a soron következő lapszámban van módunkban megjelentetni

A hirdetések tartalmáért minden felelősség a hirdetőt terheli

A járványveszély csökkentése, megelőzése érdekében a rendkívüli kiadásokat az alábbi számlaszámra történő befizetéssel támogathatják. Az Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának koronavírus elleni védekezés támogatások bevételi számla számlaszáma:

**K & H Bank Zrt.:**  
**10402881-50515153-52531278**

**Köszönjük, hogy anyagiakkal is támogatják az önkormányzati kiadásokat!**

# KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY

## – Polgármesteri tájékoztatás

### Tisztelt Alsónémedi Honfitársaim!

Ismét jelentkezem a Magyarországi koronavírus járvánnyal kapcsolatos Alsónémedit érintő információkkal és figyelemfelhívással, aktualitásokkal.

Az első és legfontosabb hírem, elosztva minden ezzel ellentétes községünkben terjedő szóbeszédet, hogy Alsónémedin nincsen koronavírus fertőzött személy. Voltak olyanok, akiknél történt tesztelés, azonban a vizsgálat eredménye negatív lett, a tesztelő szakemberek megállapították, hogy az érintett egyének nem koronavírus fertőzöttek. Az is öröndetes, hogy jelenleg hatósági megfigyelés alatt sem áll senki. Annak ellenére van ez így, hogy a szomszéd településeken sajnálatosan vannak koronavírus fertőzöttek, és a híradások szerint rövidesen várható a járvány tömeges terjedése.

Meggyőződésem, hogy ez az állapot nagyrészt annak köszönhető, hogy Alsónémedi lakossága a járvány terjedésének megakadályozása, korlátozása érdekében a szükséges szabályokat fegyelmezetten betartja. Ezt a komoly, helyénvaló viselkedést ezúton is köszönöm minden Alsónémedi lakosnak, és kérem, hogy a jövőben is fokozottan figyeljünk egymásra, igyekezzünk mindent megtenni a fertőzés elkerülése érdekében!

Nem győzöm hangsúlyozni, hogy fontos az érvényben lévő kijárási korlátozás betartása, kérek mindenkit, hogy csak alapos indokkal hagyja el otthonát! Figyeljünk az egészségügyi távolság betartására, 1,5-2 méteres távolságot tartsunk embertársainktól, fordítsunk hangsúlyt a higiéniai fokozására, az emberi kapcsolatteremtések csökkentésére, immunrendszerünk erősítésére!

Felhívom mindenki figyelmét, hogy a vendéglátóipari egységek továbbra sem tarthatnak nyitva, csak ott, ahol étel elvitel illetve kiszállítás zajlik. A vásárlás céljából az üzleteket 9-12 óráig csak a 65. életévét már betöltött lakótársaink látogathatják, akiket azonban kérek, hogy ezen időintervallumon túl otthon tartózkodjanak.

Változatlan a házi orvosainkkal való telefonos érintkezés, csak indokolt esetben kerülhet sor személyes találkozásokra és vizsgálatokra. Jelzem mindenki felé, hogy megérkeztek orvosaink részére a védőruházatok, tehát ha személyesen kell is valakit megvizsgálniuk, minimálisra csökken annak a veszélye, hogy megfer-

tőződjenek. A gyógyszerellátás folyamatos, a helyi patikában mindenki hozzájut a szükséges gyógyszeréhez. A kiszolgálás továbbra is az ablakokon keresztül történik, de ez nem okoz fennakadást, mindenki szükség esetén bátran keresse fel a gyógyszerért a következő módon: először hívja házi orvosát, hogy e-receptet írjon fel a rendszeresen szedendő gyógyszerekről, majd az e-receptre hivatkozással már mehetünk a gyógyszerért, ahol tudni fognak erről, és a TAJ számunk bemondásával hozzájuthatunk gyógyszerünkhöz. Amennyiben nem személyesen váltjuk ki gyógyszereinket úgy a megbízottunk a személyi igazolványát is vigye magával.

Tájékoztatom a lakosságot, hogy ebben a rendkívüli helyzetben az Önkormányzat felállította a község 24 órás őrszolgálatát belterületen és külterületen egyaránt, vagyis napközben és éjszaka is járőröznek a közterület-felügyeleti autók, továbbá mezőőreink. Településőreink felügyelik a rendet, biztosítják, hogy szükségtelen csoportosulások ne alakuljanak ki, és természetesen készen állnak egyedi lakossági igények kielégítésére is. Bízatom mindenkit, akinek szüksége van segítségre hívja az Önkormányzatot munkaidőben a 06-29-337-101-es vagy a 06-30-547-1246-os telefonszámokon. Településőreink éjjel nappal hívhatóak a 06-30-503-6739-es, illetve a 06-70-607-9601-es telefonszámon.

Kérem különösen idősebb honfitársainkat, hogy a személyes csekkbefizetés, bevásárlás, gyógyszerki-váltás helyett hívjanak bennünket és munkatársaink házhoz mennek, a szükséges dolgokat megvásárolják, gyógyszereket kiváltják. Forduljanak hozzánk bizalommal!

Felhívom a figyelmet arra is, hogy Alsónémedi állandó lakos továbbra is igényelhet ingyenesen szájmaszkot. Ezt az igényét az előbb mondott telefonszámon jelentse be és a szájmaszkot kiszállítjuk otthonába, ahol lakcímkártyája felmutatása mellett azt átveheti. Mindenkit bízatom, hogy otthonán kívül használja a szájmaszkot.

Tisztában vagyok azzal, hogy az otthonlét egyre nehezebben elviselhető mindenki számára, mégis kérek mindenkit, hogy a játszótereket, parkjainkat, a futballpályát, csapatosan ne látogassák, kérem a szülőket, hogy gyermekeiket az ilyen magatartástól tiltsák el. Változatlanul fontosnak gondolom időtöltésként a sportolást, hiszen immunrendszerünket erősítjük vele,

azonban kérek mindenkit, hogy magányosan tegye ezt vagy ha ketten-hárman sportolnak együtt, akkor is kelendő távolságtartással.

Itt adok tájékoztatást arról, hogy természetesen sürgős esetekben a Hivatal rendelkezésre áll két tanú részvételével házasságkötésekre és annak sincs akadálya, hogy valamelyik tanú az ünnepi eseményről fényképfelvételt készítsen. Jelenleg további személyek részvételét a házasságkötés alkalmával nem tartjuk támogathatónak.

Ugyancsak szót ejtek a temetésekről. A vonatkozó jogszabályi rendelkezések szerint törekedni kell arra, hogy ezeken a szomorú alkalmakon – természetesen tiszteletben tartva mindenki kegyeleti érzéseit - minél kevesebben vegyenek részt és a résztvevők az egészségügyi távolság betartására próbáljanak figyelni. Javaslom, hogy ilyen alkalmakon mindenki használjon szájmascskot a biztonság kedvéért.

Figyelmeztetek mindenkit, hogy a környező településeken megjelentek olyan személyek, akik ebben a helyzetben segítségnyújtásra, illetve fertőtlenítési szolgáltatás biztosítására hivatkozással próbálnak csalárd módon a lakásokba bejutni, illetve az emberektől

pénzt kicsalni. Kérek mindenkit, ismeretleneket ne engedjenek a lakásba és ha családtagjaik segíteni nem tudnak, akkor Önkormányzatunkat hívja!

Köszönöm minden Alsónémedi lakosnak a felelőségteljes és fegyelmezett viselkedését, a korlátozó szabályok tiszteletben tartását.

**Tisztelt Honfitársaim!** Kérem Önöket, hogy a jövőben is így járjanak el, **a szakemberek javaslatait** tartsuk be, a kihirdetett szabályokat vegyük figyelembe és juttassuk érvényre, felelősen éljünk és felelősen viselkedjünk másokkal és így Istenben bízva remélhetőleg elkerülhetjük Alsónémedin a tömeges megbetegedést!

Ahogy múltkor is mondtam, biztosíthatok minden Alsónémedi lakost, hogy Alsónémedi Nagyközség Önkormányzata, Polgármesteri Hivatala és Intézményei tudják kezelni a helyzetet, tudnak tenni és fognak is tenni Önökért, nem fognak bennünk csalódni.

**Vigyázzunk egymásra, jó egészséget kívánok mindenkinek!**

**Dr. Tüske Zoltán**  
polgármester

/a 2020. április 22-i videóüzenet szövege/

Alsónémedi Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet 2 fő

## **pénzügyi ügyintézői munkakör betöltésére.**

A közszolgálati jogviszony időtartama:  
határozatlan idejű közszolgálati jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. május 22. és 29.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. június 01. és 08.

Alsónémedi Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet

## **igazgatási ügyintézői munkakör betöltésére.**

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozott – várhatóan 2 évig tartó –  
közszolgálati jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. május 31.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. július 01.

A részletes pályázat kiírás megtalálható a <https://kozigallas.gov.hu/publicsearch.aspx> oldalon és településünk honlapján a hírek között és az alábbi oldalon:

<http://www.alsonemedi.hu/static/allashirdetesek>



## BESZÁMOLÓ A VESZÉLYHELYZET IDEJÉN HOZOTT POLGÁRMESTERI DÖNTÉSEKRŐL

A Képviselő-testület a koronavírus járványra tekintettel nem tart ülést. A **Polgármester úr** Magyarország Alaptörvényének 53. és 54. cikke, a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII tv. 46.§ (4) bekezdése, a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III.11.) Korm. rendelet, a koronavírus elleni védekezésről szóló 2020. évi XII. törvény 3.§ (3) bekezdése alapján **az alábbi döntéseket hozta meg** a korábbi beszámoló óta:

A koronavírus elleni védekezési feladatok végrehajtása, Alsónémedi közbiztonságának növelése, a lakosság ellátásának érdekében a 2020. évi önkormányzati költségvetés tartalék keretének terhére **jóváhagyta egy Suzuki SX4 GLX** (2014. évi gyártás) személygépjármű **beszerzését** az Önkormányzat részére (2.660.000,- Ft+eredetvizsga, átírás stb.).

Az **ABÉVA Kft.** részére már korábban jóváhagyott törzstőke emeléssel kapcsolatos döntés **alapító okiratban való átvezetése** érdekében a cégbírószági eljárás ügyintézéséhez is meghozta a **szükséges jóváhagyó döntést**, tekintettel arra, hogy a Kft. 100 %-os tulajdonosa az Önkormányzat. Az **ABÉVA Kft.** és az **ASE** benyújtotta a **2019. évre szóló beszámolóját**, melynek elfogadása folyamatban van. Folyamatban van a településen működő **civil szervezetek támogatásának pályázatáról való döntés** (6 pályázó volt), valamint a törvényi kötelezettségnek eleget téve tárgyalás alatt a **Gardasági Program 2020-2024, a Szervezeti és Működési Szabályzat, a 2020. évi közbeszerzési terv** elfogadása. Az **ABÉVA Kft.** Ügyvezetője és Polgármester úr a **Tankerülettel is tárgyalásokat** folytat a jelenlegi helyzetre való tekintettel az iskola és tornacsarnok bérletéről, mely kapcsán vélhetően a következő Hírmondóban fogunk beszámolni Önöknek.

Ezúton tájékoztatjuk a Tisztelt Olvasókat, hogy a **veszélyhelyzet idején a bizottságok és a Képviselő-testület nem tart ülést.** A polgármesteri döntések honlapunkon megtalálhatók:

<http://alsonemedi.hu/static/onkormanyzat> és <http://alsonemedi.hu/static/rendeletek>

Természetesen a veszélyhelyzet elmúltával a régi rend visszaáll és hirdetőinken, honlapunkon értesülhetnek az ülések összehívásáról. Az előző Hírmondó

megjelenése óta **nagyobb beszerzések nem történtek** a koronavírus járvány kapcsán, de természetesen szükség esetén Polgármester úr azonnal intézkedik, ha bármilyen szükséges eszköz fogyóban van, vagy újabb szükséges eszközök beszerzésére kell sort keríteni. Kérjük Önöket, **figyeljék honlapunkat** ([www.alsonemedi.hu](http://www.alsonemedi.hu)), ahol a címlapon naprakészen számolunk be az esetleges járványügyi megfigyelésekről, közzétesszük a kijárási korlátozásban történt változásokat és feltöltjük a járványügyi helyzet alatt készült videóüzeneteket.

*Győrvári Istvánné – Polgármesteri Hivatal*

## A Daköv Kft. Közleménye

**Tisztelt Fogyasztók!** A **víz- és szennyvíz-szolgáltatással** kapcsolatban néhány aktuális kérdéssel szeretnénk tájékoztatást adni.

**Víz:** Az elmúlt időszakban előfordult, hogy a település egyes részein zavarossá vált a vezetékes víz. Ez az **évenkénti kétszeri hálózatmosatás** alkalmával természetes, ennek éppen az a célja, hogy a csőhálózat faláról a lerakódást eltávolítsa. Ezen túl **április utolsó hétvégéjén** szintén több háztartásban előfordult ez a probléma. Ennek oka egy **tűzeset** volt, aminek következtében a tűzoltók a tűzcsapon keresztül vizet vételeztek a hálózatból, aminek az lett a sajnálatos következménye, hogy a település egy részén a csővezetékben felkavarodott a víz, viszont annyit nem engedtek ki, hogy a zavaros víz kiürüljön a hálózatból, ez jelentkezett a háztartásokban. **A kellemetlenségért a Daköv Kft. elnézést kér!** Hasonló jelenséget tud okozni egy **csőtörés**, vagy bármely más **hirtelen vízkivétel**. Sajnos meg kell említeni egy **nagyon veszélyes fogyasztói jelenséget**. Bár **szigorúan tilos**, de mégis előfordul, hogy egyesek összekötik a saját házi vízellátó rendszerüket a vezetékes vízhálózattal. Ebben az esetben a házi kút vize bekerülhet a vezetékes rendszerbe, ami azon kívül, hogy a szolgáltató becsapása, károkozása, nagyon komoly közegészségügyi problémával is járhat. Egyrészt ellenőrizetlen víz kerülhet a hálózatba, másrészt az áramlási irány megváltozása miatt, ez is okozhatja, hogy a víz zavarossá válik. **A Daköv Kft. felállított egy ellenőrző csoportot**, akiknek ennek a problémának a megszüntetése is a feladata, és **felderítés esetén rendkívül szigorú következményekkel** kell számolnia az elkövetőknek!

**Szennyvíz:** Sajnos még mindig nagyon sokan nem tudják, hogy mit szabad a lefolyóba tenni, engedni. Kollégáink rengeteget küzdenek a **nem szennyvízhálózatba való tárgyak, anyagok okozta dugulás, fennakadás** okozta problémával. Gyomorforgató len-

ne leríni, hogy mi mindennel találkozhatnak, de néhány egyszerű, problémát okozó tárgy, ami **nem a lefolyóba való: popsitörlő, nedves törlőkendő** (különösen, most a koronavírus időszakában rengeteg fertőtlenítő kendőt használ a lakosság, ez a szemetesbe való, nem a WC lefolyójába!), **tampon, intimbetét, gumikesztyű, felmosó fej, stb. ... Szintén tilos festéket, oldószert, olajat, fertőtlenítő folyadékot a lefolyóba önteni, házi szikkasztónak, ülepítőnek a tartalmát a szennyvízhálózatba nyomni, engedni!** Többször felhívtuk a lakosság és a közületek figyelmét, hogy **a csapadékvíz sem szabad a szennyvízhálózatba engedni, nyomni.** Az ellenőrző csoport ezt is igyekszik felderíteni, aminek szintén súlyos szankciója van.

**Tisztelt Fogyasztók!** A Daköv Kft. mindent megtesz annak érdekében, hogy megfelelő minőségű víz és szennyvízszolgáltatást nyújtson. **Kérjük önöket,** hogy felelős magatartással segítsék közös érdekünket, a szolgáltatás működését, környezetünk védelmét!

*Tisztelettel: Daköv Kft.*

## EGÉSZSÉGÜGYI TÁJÉKOZTATÓ

### PÉNTEKI RENDELÉSEK ÉS KÉSZENLÉTEK 2020. MÁJUS-JÚNIUS

Május 22. – dr. Deutsch Judit  
Május 29. – dr. Papp Zsolt  
Június 5. – dr. Szlivka Gabriella  
Június 12. – dr. Papp Zsolt  
Június 19. – dr. Deutsch Judit  
Június 26. – dr. Papp Zsolt

**Pénteki napokon orvosaink 8-12 óráig rendelkeznek.** Ezt követően 12-16 óráig KÉSZENLÉT van, ami azt jelenti, hogy az Önkormányzat honlapján lévő naptárban a napra kattintva látható és a rendelői hirdetőtáblán aktuálisan jelölt orvos sürgősségi készenlétet tart, nem megy el a faluból és telefonon elérhető és természetesen megy is, ha szükség van rá. De ez NEM egyenlő az ügyelettel, mert ebben az időben általában nem vagyunk a rendelőben, hanem a kiírt számokon vagyunk elérhetőek. A rendelői telefonszámok ilyenkor saját mobiltelefonjainkra vannak átirányítva. ÜGYELET: Ócsa, napközben 16-08 óráig, hétvégén pedig 24 órában. Sürgős esetben, amikor háziorvosi rendelés már nincs és orvosi ellátásra van szükség,

nyugodtan lehet hívni a 104-es, vagy 112-es segélyhívót. A telefont felvevő szolgálatvezető a panaszok halatán vagy mentőkocsit küld, vagy értesíti a háziorvosi ügyeletet az ellátandó betegről. Abban az esetben, ha rendelési időben adódik sürgős ellátási esemény, akkor is a fenti számok hívandók elsőként. Hiszen a mielőbbi szakszerű orvosi ellátást csak késlelteti, ha a beteg nem kerül minél előbb a megfelelő szakellátó helyre.

Orvosaink elérhetősége rendelési időn kívül sürgős esetben: **Dr. Papp Zsolt 29/337-144; Dr. Deutsch Judit 29/337-104; Dr. Szlivka Gabriella 70/360 4211**

## FOGORVOSI TÁJÉKOZTATÓ

A COVID-19 vírusra való tekintettel az új kormányrendelet értelmében és rendelkezésének megfelelően fogászatunk hamarosan újratekinti munkáját! A várható kezdés dátuma: 2020. 05. 11. Érdeklődni lehet a 06-70-775-70-13-as számon. Megértésüket köszönöm, vigyázzanak magukra!

*Dr. Szegedi Anett*

## Tisztelt Alsónémediek!

A koronavírus-járvány megelőzése érdekében a **gyermekorvosi rendelés alatti néhány új eseményről szeretném Önöket tájékoztatni.**

Mint már tudják, **szerdán és csütörtökön csak egészséges rendelést** folytatunk az egészségesek védelme érdekében. Ez idő alatt akut betegség esetén dr. Papp Zsolthoz és dr. Deutsch Judithhoz tudnak fordulni. **Az egészséges rendelésre csak telefonos bejelentkezést követően tudnak jönni.** Ez idő alatt a rendelőben és a váróban is **csak egy család tartózkodhat.**

A legutolsó HÁOSZ ajánlás szerint a **találkozások minimalizálása érdekében összevonhatók a 12 és 18 hónapos kor közötti oltások.** Az oltások összevonásáról, ajánlott oltások beadásáról a szülőkkel minden alkalommal külön fogunk egyeztetni. Erről tájékoztatást mellékeltem.

*Köszönettel, dr. Szlivka Gabriella*



## Javaslatok az egészséges tanácsadások és a védőoltások kivitelezéséhez COVID-19 pandémia idején

1. A csecsemőkori rutin védőoltások beadását ne halasszuk, a jelenlegi helyzetben a védőoltások halasztása további járványügyi kihívások elé állítja az ellátórendszert. Az ajánlott oltások elhalasztása szintén nem indokolt a pandémia alatt.
2. Fontos eloszlatni azokat a tévhiteteket, hogy a védőoltás gyengíti az immunrendszert és ezért fogékonyá teszi az oltottat a koronavírus fertőzésre.
3. A védőoltás halasztásának indokai továbbra is csak a lázas állapot, bizonyos immunológiai károsodások, valamint korábbi oltások során előfordult súlyos nemkívánatos esemény lehetnek.
4. COVID-19 pozitív anya gyermeke kaphat BCG oltást, valamint minden további kötelező és ajánlott védőoltását is megkaphatja. Sem a vertikális transzmisszióval sem az anyatejen keresztül nem igazolták a fertőzés átadását.
5. COVID-19 inkubáció - más légúti fertőzések inkubációs időszakához hasonlóan - nem jelent fokozott kockázatot a vakcina protektivitása és biztonságossága szempontjából, és nem oltási ellenjavallat.
6. A személyes kontaktussal járó találkozások számának csökkentése érdekében törekedni kell a kötelező és ajánlott oltások együttadására (a védőoltási módszertani levél és az egyes vakcinák alkalmazási előíratának megfelelően).
7. Javasolt oltási rend a pandémia idején:
  - 2 hónapos kor: DTPa+IPV+Hib, PCV13, (Rota-1)
  - 3 hónapos kor: DTPa+IPV+Hib, (MenB-1) (MenC-1) (Rota-2)
  - 4 hónapos kor: DTPa+IPV+Hib, PCV13 (Rota-3)
  - 6 hónapos kor: (MenB-2, MenC-2)

12 és 18 hónapos életkor között a pandémia idejére egyéni oltási tervet kell készíteni. Törekedni kell egy alkalommal minél több oltás együttadására, és így a személyes kontaktussal járó oltási alkalmak számának minimalizálására.

- Ha a gyermek a **12. hónapot** betöltötte: **PCV13**. Erre az időpontra előrehozható a **VZV-1** oltás, valamint az **MMR** oltás. Ebben az esetben 15 hónapos korban nem szükséges tanácsadásra jönni. A következő oltási időpont 18 hó: DTPa+IPV+Hib és VZV-2
- Ha a gyermek a **13. hónapot** betöltötte: **VZV-1**, + előrehozható az **MMR** oltás. Következő oltási időpont 18 hónaposan DTPa+IPV+Hib és VZV-2
- Ha a gyermek a **15. hónapot** betöltötte: **MMR** (ha korábban nem kapta meg). Előrehozható a **VZV-2** és a **DTPa+IPV+Hib** oltás. Ebben az esetben 18 hónapos korban oltás nem történik.
- Ha a gyermek a **16. hónapot** betöltötte: **VZV-2** és mellé előrehozható a **DTPa+IPV+Hib** oltás.
- Ha a gyermek a **18. hónapot** betöltötte: **DTPa+IPV+Hib** oltás. (ha korábban nem kapta meg)

Az ajánlott oltások (MenB-3, MenC-3) a kötelező oltási alkalmakkal egyidőben folytathatók.



8. Hívjuk időpontra a csecsemőt, figyelmeztessük a szülőket, hogy pontosan érkezzenek a tanácsadóba, hogy elkerüljük a torlódást. Érkezéskor a szabad levegőn várakozzanak az oltásra váró gyermekekkel. Belépéskor használják a kézfertőtlenítőt. A tanácsadóba csak egy szülő kísérje a gyermeket.
9. Karanténban lévő szülők kontakt gyermekének oltása halasztandó az inkubációs idő leteltének végéig (2 hét)
10. COVID-19 pozitív gyermek oltása halasztandó. Akkor oltható, amennyiben nincs hatósági karanténban, vagy a hatósági karantén alóli felszabadítása megtörtént. Az igazoltan SARS-Co2 beteg ellátása során a páciensnek sebészeti maszkot kell viselni.
11. Az egészséges tanácsadás előzetesen fertőtlenített, lehetőleg a betegellátástól elkülönített helyiségben és attól mindenképpen eltérő időpontban történjen.
12. A tanácsadó bejáratára javasolt figyelmeztető felirat kihelyezése: „koronavírussal fertőzött beteg és szoros kontakt nem léphet a tanácsadóba!”
13. Az egészségügyi személyzet viseljen megfelelő védőfelszerelést részben a csecsemő, részben önmaga védelmében. A kézfertőtlenítés szabályainak fokozott betartása szükséges.
14. A gyermek otthonában történő védőoltás továbbra sem javasolt, mert bár a csecsemőt védi az otthoni közeg, a háznál történő oltás egyéb felesleges kockázatokat jelent, nem engedélyezett, ugyanakkor a transzmisszió megelőzése szempontjából nem nyújt jelentős hasznot. Az ellátó orvos számára viszont jelentős kockázat.
15. A részletes státuszvizsgálatokat halasszuk egy későbbi időpontra, az egészséges tanácsadásokhoz használjuk a telemedicina lehetőségeit.
16. Az iskolai kampányoltások halasztódnak.

#### Irodalom

Nemzeti Népegészségügyi Központ, Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban 5. sz. melléklet 2020.március 31.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ módszertani levele a 2020. évi védőoltásokról

([https://www.antsz.hu/data/cms94355/VML2020\\_NNK\\_2020\\_02\\_25.pdf](https://www.antsz.hu/data/cms94355/VML2020_NNK_2020_02_25.pdf))

[www.immunize.org](http://www.immunize.org)

Az Operatív Törzs 2020. április 3-i és 14-i tájékoztatója Dr. Müller Cecília szóbeli közlés

A WHO állásfoglalása a nemzeti védőoltási programok szervezéséről koronavírus- járvány idején 2020.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization\\_services-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization_services-2020.1-eng.pdf)

Készítette: a Biztos Kezek Alapellátó Gyermekorvosok Tudományos Társasága COVID-19 Munkacsoportja a Vakcinológiai Tanácsadó Testület szakmai egyetértésével.

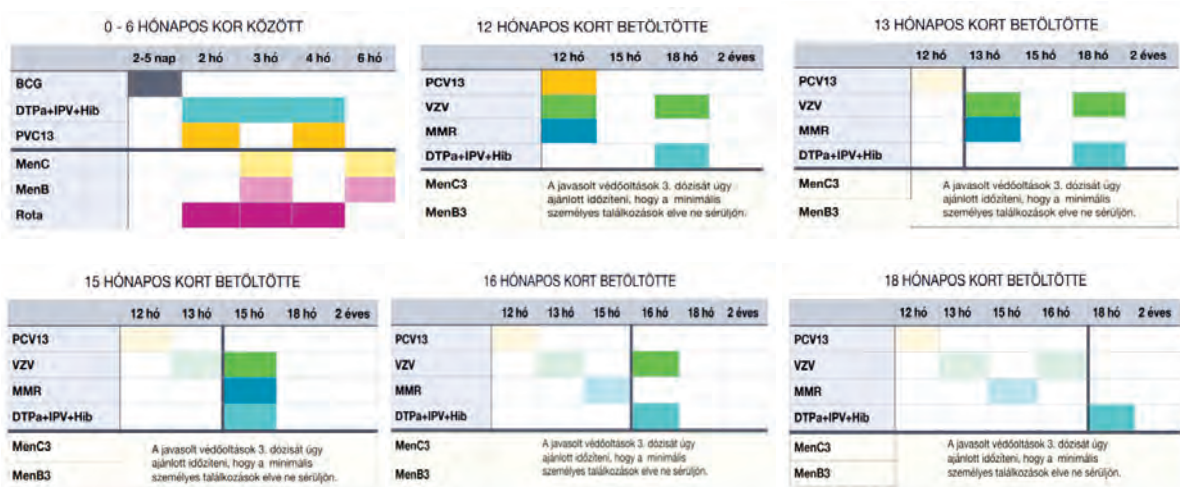
2020. április 19.

*A dokumentum nem helyettesíti a jelenleg érvényes magyar eljárásrendet, annak ismerete és betartása kötelező. Az összefoglaló a fenti aktuális adatok és ajánlások alapján készült. A betegséggel kapcsolatos ismeretek bővülésével, illetve a nemzetközi ajánlások változásával aktualizálása szükségessé válhat.*





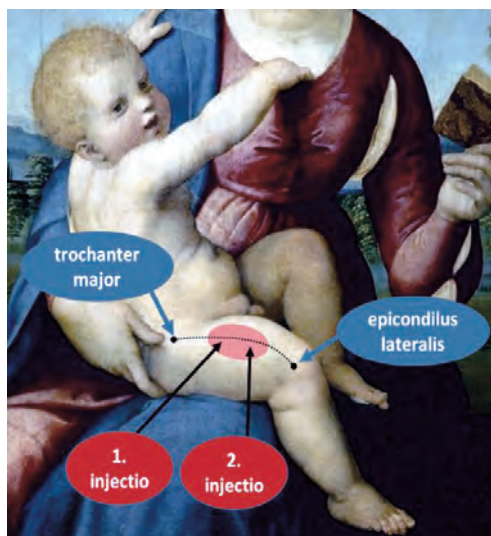
### Védőoltások időzítésének táblázatos illusztrációja



Ha a fenti oltási terv betegség vagy egyéb okból nem kivitelezhető, az oltóorvosnak egyéni oltási tervet kell készíteni, figyelembe véve, hogy az orvosbeteg-találkozások számát lehetőleg minimalizálja.

### Egyidőben beadott oltások oltási technikája

Az intramuscularis (im.) oltások helye az első két életévben a comb anterolateralis régiója, m. quadriceps femoris vastus lateralisának izomzata, a femur hosszszögelyében, a trochanter majort és az epicondillus lateralist összekötő képzeltvonal felső-középső harmadának határán van.



- Egyidőben adott 2 im. oltás esetén a gyermek mindkét combjába egy-egy oltást adunk.
- Egyidőben adott 3 im. oltásból az egyik combba kettőt, másikba egyet adunk.
- Az egy combba adott két oltás között minimum 2,5 cm távolságot kell tartani.
- Egyidőben adott 4 im. oltásból mindkét combba 2-2 oltást adunk, mindkét oldalon egymástól 2,5 cm távolságban.
- 1 éves kortól megfelelő izomtömeg esetén a 3. és 4. im. oltás a felkarba, a deltaizomba vagy a m. tricepsbe is adható.
- A subcutan oltásokat 1 éves kor felett a felkarba adjuk (élővírus vakcinákat lehetőleg a jobb felkarba!), de alternatív oltási helyként a comb anterolateralis régiója is elfogadható.
- A várhatóan nagyobb helyi reakciót adó oltóanyagot külön combba adjuk (pl. DPT-IPV-HiB, PCV).
- A várhatóan legfájdalmasabb oltást adjuk utoljára (MMR, PCV)



## Védőoltások az új típusú koronavírus-járvány idején

### Válaszok a szülők által feltett kérdésekre

A COVID-19 világjárvány idején a közösségi távolságtartás, az orvos-beteg találkozások számának minimalizálása miatt világszerte sok országban fennáll a veszélye annak, hogy a rutinszerűen alkalmazott kötelező és ajánlott gyermekkori védőoltások nem a megfelelő időben kerülnek beadásra. A WHO szerint mintegy 120 millió gyermek nem kapja meg például a kanyaró elleni védőoltását.

Szerencsére hazánkban ez nem történhet meg, hiszen mi, gyermekorvosok elkötelezettek vagyunk a védőoltási rend és a magas átoltottság fenntartásában és ezzel a védőoltással megelőzhető betegségek megelőzésében, a világjárvány ideje alatt is.

#### Mi a veszélye a védőoltások halasztásának?

A védőoltások hosszabb ideig tartó tömeges halasztása idővel az általuk védett súlyos betegségek járványos megjelenéséhez vezet, amíg azonban a védőoltási rendszer fennmarad, ezek nem fordulhatnak elő.

A kanyaró esetén már néhány hónapos halasztás olyan mértékben megemelné a fertőzésre fogékonyak számát, hogy kanyarójárvány kialakulására lehetne számítani. Hasonlóan fontos, hogy a szamárköhögés elleni védőoltást már fiatal csecsemőkorban, azaz leghamarabb 2 hónapos korban megkapják a kisbabák, hiszen a szamárköhögés éppen a legfiatalabbakra a legveszélyesebb, ugyanakkor ebben az életkorban képes már az immunrendszer hatékonyan reagálni a védőoltásra.

#### Hol és hogyan történik a védőoltások beadása COVID-19 járvány idején?

A védőoltások a tanácsadóban vagy az orvosi rendelőkben, a betegek ellátásától lehetőség szerint térben és időben elválasztva, előzetesen megfelelően fertőtlenített helyiségben történnek. Előzetes időpont-egyeztetés után hívjuk be a szülőt a gyermekkel a tanácsadóba, ahol kézfertőtlenítés után történik a betegvizsgálat és a védőoltás beadása. A tanácsadóba csak egy szülő, lehetőség szerint maszkban kísérje gyermekét. Ezen óvintézkedések célja az, hogy minimálisra csökkentsük a személyes találkozások számát, a váróban/vetkőztetőben se érintkezzenek a családok egymással.

**Otthoni körülmények között van-e lehetőség védőoltás beadására? “Úgy gondolom, hogy biztonságosabb a csecsemő számára, ha az orvos jön el beoltani a gyermeket, nem pedig mi utazunk az orvosi rendelőbe.”**

Az otthon történő védőoltás járványtól függetlenül sem biztonságos és nem engedélyezett. Védőoltás beadására csak megfelelően felszerelt oltóhelyen kerülhet sor. A járvány ideje alatt a tanácsadóban történő védőoltások során a személyzet megfelelő védőfelszerelésben tudja fogadni a kis pácienseket, a felületek fertőtlenítése is megfelelően biztosított, illetve az időpontra történő érkezés jelentősen csökkenti a személyes találkozások számát.



### **A védőoltás nem fogja legyengíteni úgy a gyermekem immunrendszerét, hogy könnyebben elkapja a koronavírust?**

A védőoltások az immunrendszer aktív működésével fejtik ki a hatásukat, de nem gyengítik az immunrendszert. Ugyanakkor azok a fertőzések, amelyek ellen védenek, gyengíthetik az immunrendszert, ezért is különösen fontos az oltások megfelelő időben történő alkalmazása.

### **Mi történik, ha a védőoltást követően néhány napon vagy egy héten belül kiderül, hogy a családban valaki COVID-19 fertőzött lett?**

A védőoltás szempontjából nem jelent fokozott kockázatot a lappangási időben történő védőoltás sem az oltás hatékonyságának, sem biztonságosságának tekintetében.

Mindezek ellenére rendkívül fontos, hogy tájékoztassa erről a gyermekorvosát, hogy ő a megfelelő járványügyi intézkedéseket el tudja majd indítani.

### **“Eddig az ajánlott védőoltásokat a gyermekorvosunk a kötelező oltásoktól külön adta. Most lehet, hogy nem kapjuk meg az ajánlott védőoltásokat?”**

Az orvos-beteg találkozások számának minimalizálása céljából az ajánlott védőoltásokat a kötelező oltásokkal egy időben, egyetlen találkozás alkalmával is megkaphatja a gyermek. Emiatt előfordulhat olyan alkalom, amikor gyermeke egyszerre több oltást is kap, sőt egy végtagba olykor két oltást is adunk.

Ez a gyakorlat Magyarországon egyes helyeken talán még szokatlan, azonban más országokban a kötelező oltások során is van olyan alkalom, amikor egyszerre 3-4 oltást kapnak a gyermekek. Ez megfelelően alkalmazott fájdalomcsillapítási technikákkal (figyelemelterelés, szülői jelenlét, szülő ölében történő oltás) nem jelent komolyabb megterhelést a gyermek számára.







### **1 éves kor felett a bárányhimlő elleni oltás bevezetésével szinte havonta kellett jönni a tanácsadóba. Ez a járvány idején is így lesz?**

A kisdedek kötelező oltásai során az együttadhatóság szabályainak betartásával történnek. Rugalmas oltási rend kialakítása a cél a járványügyi vészhelyzet során, ezért előfordulhat, hogy gyermeke 1 éves kor felett bizonyos kötelező oltásokat összevonva, ugyanezen alkalommal fogja megkapni.

### **Mi lesz az iskolai oltásokkal, amelyek a járvány miatti iskolabezárások miatt elmaradtak? Újra kell kezdeni az oltási sorozatot?**

Tavasszal a B típusú fertőző májgyulladás elleni oltás második részletére és a humán papillóma vírus elleni oltás második részletére került volna sor az általános iskolák 7. osztályában. Ezeket a védőoltásokat az iskolaorvosok fogják pótolni, amint a járványügyi helyzet azt lehetővé teszi majd. Az oltási sorozatot nem kell újrakezdeni, de fontos tudni, hogy teljes védelmet csak a komplett oltási sorozat biztosít. Az oltandó korosztály beadott oltási könyvei egyelőre az iskolákban maradnak elzárva. Náluk az ajánlott oltások dokumentálását illetően a rendelői háziorvosi szoftverekre támaszkodnak a gyermekorvosok.

### **Mi lesz a védőoltásokkal, ha a gyermekorvosunk netán megbetegszik?**

A járvány során előfordulhat az, hogy a gyermekorvos életkora, krónikus betegsége vagy aktuális COVID-19 fertőzés miatt nem tudja majd beadni a védőoltásokat. Ebben az esetben kollégái fogják átvenni a feladatát. Az oltások megszervezése és a megfelelő kommunikáció miatt rendkívül fontos a stabil, élő kapcsolat biztosítása, amelyen keresztül Önt informálni tudják az oltás pontos időpontjáról és helyszínéről.

Készítette: Dr. Onozó Beáta, Dr. Kovács Ákos, Dr. Altorjai Péter, Dr. Bogdányi Katalin  
BKGYT COVID-19 Munkacsoport 2020 április 20.



# Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Monor Katasztrófavédelmi Kirendeltség TÁJÉKOZTATÓJA

## A szabadtéri tűzgyújtás és tűzmegelőzés szabályai

Tűzgyújtási tilalom; az erdőgazdálkodásért felelős miniszter hirdetheti ki, tájékoztódás: [www.katasztrofavedelem.hu](http://www.katasztrofavedelem.hu) és a [www.erdotuz.hu](http://www.erdotuz.hu) weboldalon. Tilos tüzet gyújtani az erdőterületeken, valamint a fásításokban és az ezek 200 méteres körzetén belül lévő külterületi ingatlanokon. Ide értendők a felsorolt területeken található tűzrakó helyek, a vasút és közút menti fásítások, de tilos a parlag- és gazégetés is.

Az erdőterületekről az [interaktív erdőterképen](#) található további információ.

Szalonna sütés, bográcsozás saját ingatlanon lehet, a tűz eloltásához szükséges eszközök, anyagok biztosítása mellett.

A szabadban történő tűzgyújtás, égetés során a tűz nem hagyható őrizetlenül, és veszély esetén, vagy ha az égetést befejezték, azt azonnal el kell oltani.

Az égetés csak úgy végezhető, hogy az a környezetére tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen.

Az égetés befejezése után a helyszínt gondosan át kell vizsgálni, és a parázslást, izzást - vízzel, földtakarással, kéziszerszámokkal - meg kell szüntetni.

Ha azt jogszabály lehetővé teszi, külterületen az ingatlan tulajdonosa, használója legfeljebb 10 ha egybefüggő területen irányított égetést végezhet.

Az irányított égetés végzésének időpontját, terjedelmét, földrajzi koordinátákkal vagy helyrajzi számmal megadott helyét a megkezdés előtt 5 nappal az illetékes hivatásos katasztrófavédelmi szerv területi szervéhez írásban be kell jelenteni.

Az irányított égetés során a tűz nem hagyható őrizetlenül, és veszély esetén azt azonnal el kell oltani.

Az irányított égetés csak úgy végezhető, hogy az a környezetére tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen.

Az irányított égetés befejezése után a helyszínt gondosan át kell vizsgálni, és a parázslást, izzást - vízzel, földtakarással, kéziszerszámokkal - meg kell szüntetni.

Az irányított égetés során a tarlóégetés csak az alábbiak szerint végezhető:

a) a tarlónak minden oldalról egyidejűleg történő felgyújtása tilos; az égetéshez csak a tarlómaradványok használhatók fel; a szalmát elégetéssel megsemmisíteni, lábón álló gabonátábla mellett tarlót égetni tilos,

b) a tarlót vagy az érintett szakaszokat a tarlóégetés megkezdése előtt legalább 3 méter szélességben körül kell szántani vagy tárcsázni, és az adott területen az apró vadban okozható károk elkerülése érdekében vadriasztást kell végrehajtani, a faszorok, facsoportok védelmére

a helyi adottságoknak megfelelő, de legalább 6 méteres védősávot kell szántással vagy tárcsázással biztosítani,

c) tarlóégetés 10 ha-nál nagyobb területen szakaszosan végezhető, és csak az egyik szakasz felégetése után lehet a másik szakasz felégetéséhez hozzáfogni,

d) a tarlóégetés során tűzoltásra alkalmas kéziszerszámmal ellátott, megfelelő létszámú, kioktatott személy jelenlétéről kell gondoskodni, és legalább egy mezőgazdasági vontatót ekével vagy tárcsával a helyszínen készenlétben kell tartani.

## A mezőgazdasági erő- és munkagépek

A kalászos termés betakarítási, bálázási munkáiban legalább 1 db 21A és 113B vizsgálati egységű tűzoltásra alkalmas tűzoltó készülékkel is ellátott erő- és munkagép, valamint egyéb jármű vehet részt, amelynek tűzvédelmi felülvizsgálatát a betakarítást megelőzően az üzemeltető elvégezte. A jármű megfelelőségéről szemle keretében kell meggyőződni. A betakarítási munkák során használt, ötnél több mezőgazdasági járművet érintő műszaki ellenőrzés esetén, annak tervezett időpontját 10 nappal előbb írásban a tűzvédelmi hatóságnak be kell jelenteni. A műszaki ellenőrzésről jegyzőkönyvet kell készíteni, amelynek 1 példányát a járművön el kell helyezni.

(2) Az üzemelő erő- és munkagép kezelője a munkavégzés megkezdése előtt és annak befejezése után közvetlenül és munkavégzést megszakító szünetekben köteles a kipufogó-vezeték és szikratörő műszaki állapotát felülvizsgálni és a ráakódott éghető anyagtól szükség esetén megtisztítani.

(3) A tartalék üzem- és kenőanyagot az erő- és munkagéptől, a kazaltól és a gabonátáblától legalább 20 méter távolságra kell elhelyezni éghető hulladéktól, növényzettől mentes területen.

(4) Erő- és munkagépen, gépjárművön olyan karbantartás, javítás, amely nyílt láng használatával jár vagy üzemanyag elfolyásával járhat, gabonátáblán, szérún és a rostonövénytarló területén nem végezhető.

(5) Munkaszünet idejére az aratógépet, az erőgépet és az egyéb munkagépet a lábón álló kalászos terménytől, a tarlótól, továbbá a kazaltól legalább 15 méter távolságra kell elhelyezni, éghető hulladéktól, növényzettől mentes területen. Ha a tarlótól ez a távolság nem biztosítható, akkor 3 méter széles védőszántáson kívül kell az arató-, erő- és az egyéb munkagépet elhelyezni.

(6) Az aratógépet hajlékony földelővezetékkel, akkumulátorát pedig legalább villamosságot nem vezető anyaggal védőburkolattal kell ellátni.

(7) Az erő- és munkagépet, aratógépet a kezelő üze-

meltetés közben nem hagyhatja el, egyéb munkát nem végezhet.

A kazalozást végző erőgép a kazlat csak olyan távolságra közelítheti meg, hogy az erőgép égésterméke vagy annak elvezető csöve gyújtási veszélyt ne jelentsen.

A kazalozásban részt vevő erőgépet a ráhullott szalmától, szénától rendszeresen meg kell tisztítani.

### Aratás

A kalászos termény betakarítását a közút és a vasútvonal mentén kell először elvégezni.

(2) A learatott kalászos terményt, szalmát a vasútállomástól legalább 100 méter távolságon belül el kell távolítani, és legalább 3 méter széles védőszántást kell alkalmazni.

(3) Gabonatóblán dohányozni még a járművek, erő- és munkagépek vezető fülkéiben is tilos.

(4) Az aratás idejére a gabonatóblától legalább 15 méterre éghető anyagtól és növényzettől mentes dohányzóhelyet lehet kijelölni. A dohányzóhelyen a dohányzómű gyújtásához és eloltásához megfelelő mennyiségű vizet tartalmazó edényt kell elhelyezni.

**Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. személyes ügyfélfogadása a koronavírus járvány megelőzése és minimalizálása érdekében 2020. március 13-ától (péntektől) minden Ügyfélszolgálati irodában és az Ügyfélkapcsolati ponton határozatlan időre szünetel!**

**Az ügyek intézése elektronikusan vagy telefonos elérhetőségeken történik! A panaszbejelentés is ezeken az elérhetőségeken lehetséges!**

**Az elérhetőségek változatlanok:**

**Tel: 53/500-152; 53/500-153;**

**E-mail: [ugyfelszolgalat@dtkh.hu](mailto:ugyfelszolgalat@dtkh.hu)**



## GYERE TŰZOLTÓNAK



**SZERETED A KIHÍVÁST?  
SZERETNÉL EGY JÓ  
KÖZÖSSÉG TAGJA LENNI?**

### **HOGYAN, és KI LEHET TŰZOLTÓ? az AKI:**

- a 18. életévét betöltötte, és életkora a hivatásos szolgálat felső korhatáránál legalább tíz évvel kevesebb
  - az adott beosztáshoz meghatározott iskolai végzettségű, szakképzettségű
  - a hivatásos szolgálatra egészségi, pszichikai és fizikai szempontból alkalmas
  - életvitele nem kifogásolható és hozzájárul annak a szolgálati viszony létesítését megelőző, valamint a szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez elfogadja egyes alapvető jogainak törvény szerinti korlátozását
- tudomásul veszi, hogy szolgálati viszonya fennállása alatt szolgálata törvényes ellátását tudta és beleegyezése nélkül ellenőrizhetik

*A felhívás további részletei megtalálhatók:*

*[http://alsonemedi.hu/files/hirek/2020/toborzas\\_tuzolto\\_2020.pdf](http://alsonemedi.hu/files/hirek/2020/toborzas_tuzolto_2020.pdf)*





## ALSÓNÉMEDI

### Változás a házhoz menő szelektív hulladékok szállítási rendjében

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy **2020. május 1-től** a csomagolási és zöldhulladék házhoz menő szelektív gyűjtésének gyakorisága **havi 1 alkalomra** módosul.

Az alábbi táblázat a **2020. évre vonatkozó csomagolási hulladékok gyűjtésének időpontjait mutatja:**

2020.	május	június	július	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.
	21.	18.	16.	13.	10.	8.	5.	3.; 31.

A mindenkor begyűjtéssel egyidejűleg munkatársaink **1 db cserezsákot** (csomagolási hulladék gyűjtésére szolgáló, sárga színű, emblémás) adnak.

A csomagolási hulladék bármely átlátszó zsákban, illetve a kommunális hulladék gyűjtésére használt edényzettől eltérő, jól látható módon megjelölt (sárga színű, vagy tetejű, felirattal ellátott) szabványos edényzetben is kihelyezhető a megadott gyűjtési napon.

**Kérjük fokozott gondossággal járjanak el a hulladékok tömörítésével kapcsolatban, hogy ezzel is csökkenjen a kihelyezésükhöz szükséges zsákok mennyisége!**

**A házhoz menő üveghulladék gyűjtés időpontjai: május 22.; július 17.; szeptember 11.; november 6.** Az üveghulladékot a sárga fedelű edényzetben helyezze ki!

Az alábbi táblázat a **2020. évre vonatkozó zöldhulladék gyűjtésének időpontjait mutatja:**

2020.	május	június	július	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.
	7.	4.	2.; 30.	27.	24.	22.	19.	17.

A mindenkor begyűjtéssel egyidejűleg munkatársaink **2 db cserezsákot** (zöldhulladék gyűjtésére szolgáló, zöld színű, emblémás, lebomló) adnak.

A járványügyi veszélyhelyzet megszűnését követően többlet zöldhulladék gyűjtésére alkalmas zsákok a megszokott helyszíneken szerezhetőek be.

Megértésüket és segítő közreműködésüket köszönjük!

#### Ügyfélszolgálat

cím	telefon	e-mail	honlap
<b>DTkH Nonprofit Kft.</b> 2700 Cegléd, Kút u. 5.	53/500-152 53/500-153	ugyfelszolgalat@dtkh.hu	www.dtkh.hu

## Veni Sancte Spiritus – Pünkösdre várva

### *A Szentlélek segítségül hívása*



Voltaképpen fájdalmas dolog, hogy sok ember nem tudja, hogy mi a pünkösd. Pedig éppen a pünkösd az, ami oly titokzatosan gazdag értelmű, oly mindent magába foglaló ünnep, még karácsony és húsvét titkait is, mindent egybefog, ami szép e világon: igazságot, erőt, fényt, szeretetet, boldogságot. Mi hát a pünkösd? Röviden így mondhatnám: a karácsony és húsvét betetőzése. A pünkösd teszi, hogy a megtestesülés és megváltás hozománya a mienk legyen, hogy gyümölcse ránk is alkalmazzassék, hogy a Szentlélek kegyelme által egyenként és egyéneként is megszerezzük a megváltás kincseit.

A Szentlélek nemcsak egyszer jött le a földre, első pünkösd napján, hanem állandóan itt lakik köztünk, s egész életünket ünneppé avatja.

Az újságokban nap-nap mellett megdöbbentő eseteit olvassuk az emberi hitványságnak; az ember nemcsak megdöbben tőle, hanem szinte szégyelli, hogy ahhoz a fajhoz tartozik, amely ilyen hajmeresztő gonoszságokra

és elvetemültségekre képes. De íme, ahol a Szentlélek kegyelme veszi birtokba a lelket, ott ez az erénynek, a nagyságnak, a hősiességnek éppoly szédítő magasságaira lendül fel, mint amilyen döbbenetesen mélyre tudott süllyedni nélküle. Mi volt Mária Magdolna, Szent Ágoston, egy Cortonai Margit a kegyelem befogadása előtt s mi lett utána! Egyik oldalon tolvajok és útonállók, kéjencek és leánykereskedők, nagystílusú szélhámosok és tömeggyilkosok, a másik oldalon a szentek, szüzek, vértanúk, hősök! Ugyanazon emberi kategória szülöttei, ugyanazon test és vér, anyag és lélek; s mégis az egyik csupa erkölcsi borzalom, a másik csupa ragyogó, éteri tisztaság, apostoli láng és földfelettség! Értitek most már, vagy sejtitek legalább, mi az: ha valaki a Szentlelket hordozza lelkében, vagy nem; ha valaki pünkösd tüzevel töltkezett, avagy bezárta szíve ajtaját a felülről jövő szélvész zúgása előtt? Mi teszi a rettentő különbséget ember és ember között?

Az egyik Istenbe kapcsolódott s befogadta magába az



isteni vendéget, a Szentlelket, a másik kiüzte vagy visszatartotta őt. Az egyik természetfölötti életet él, a másik hijával van annak. Ez a legmélyebben szántó és legélesebben elválasztó határvonal emberek és emberek között. Az emberek másban is különböznek egymástól, de egyetlen különbség sem oly mélyreható, oly lényegbevágó, mint a kegyelem jelenléte vagy nemléte a lélekben.

Látod most már, testvér, mily kimondhatatlan kincs az, amit a Szentlélek-Isten közölni akar veled? S látod, mennyire szükséged van a pünkösdi ajándékára, hogy ezt a felbecsülhetetlen kincset gondosan őrizd, el ne veszítsd, magadat rá méltatlanná ne tedd?

S mi szerepe van mindebben az Egyháznak? Az Egyház a Szentlélek megtestesülése. Pünkösdi ilyenkor az Egyháznak is születése napja, vagy ha tetszik: első megjelenésének, nyilvános fellépésének, első sikraszállásának ünnepe. Ezen a napon indult el hosszú, évezredes, változatos térítő útjára, amikor az apostolok hirtelen eltelve a Szentlélekkel, egyszerre bátrak, elszántak, hősök, hitvallók és hithirdetők lettek, s amikor Szent Péter elkezdte azt az igehirdetést, amely azóta sem múlt el a mai napig s nem fog elnémulni a világ végezetéig.

Mi tehát az Egyház? Jézus adományainak a letéteményese, kinyilatkoztatásainak őre s terjesztője, szentségeinek osztogatója, áldozatának folytatója. Az egyetlen biztos eligazító az üdvösség útján, az egyetlen szilárd pont a vélemények, nézetek, divatok, kultúrák és átalakulások forgatagában, az egyetlen ingathatatlan talaj az emberi széthúzás és változékonyság félelmetes ingoványában. Az Egyház a Krisztus hagyatékának egyetlen hűséges tanúja, az Egyház az egyetlen, aki nekünk Krisztus nevében és Krisztus hatalmából bűnbocsánatot adhat; az egyetlen, aki nekünk azt a Krisztus testét, azt az élő kenyeret nyújtja, amely nélkül Jézus szerint nincs üdvözülés. Az Egyház az egyetlen vigasztaló s erősítő az élet szenvedéseiben s az egyetlen remény. Amikor egy egész világ látszik összeomlani körülöttünk, ő az, aki a sírba is leszáll velünk és sírkeresztünk felett is diadalmasan és biztatón énekliz az örök feltámadás dalát. Sugalmazott már az első pünkösdi napján, és sugalmaz mindvégig. Az Egyház pünkösdi napján születik meg. Egész országok és évezredek fogják fejüket keresztvíz alá hajtani, egész nemzetek irányítására várni; az Egyháznak kell új kultúrát teremteni a barbarizmus felett, új Európát, új Isten-országát a földön. A Szent Lélek által áthatott Egyház segítségével születhetünk újjá, kezdhethetünk új életet, állhatunk talpra, ha lesújtanak bűneink.

Jöjj el, serkentő, nógató, intó és tanító Szent Lélek, aki által a bűnös is megtisztul, a gyenge is megerősödik, az ingadozó is megszilárdul, a lanyha is buzgóbb lesz! Aki megtanítasz minket hinni, szeretni, égiek után vágyódni, győzni az élet kísértésein, tökéletesedni s méltókká lenni az Úr örök ígéreteire! Vond be lelkünket a megszentelő kegyelem ragyogó verőfényével, mint valami napfényből szőtt paláttal, hogy tetszők legyünk az isteni Igazság

tiszta szent szemének s ez a palást menyegzői ruhául, belépőül szolgálhasson nekünk az örök élet lakodalmára! Hass reánk buzdító, felvilágosító, segítő kegyelmeddel, hogy mindig tisztán lássuk a jobb utat, és szeressünk is rajta járni! Tarts meg minket Szentegyházad kebelén, amelynek feje Krisztus és lelke Te vagy, hogy mi pedig méltó tagjai lehessünk a keresztények gyülekezetének!

Ha ma még ingatagok vagyunk, mint az apostolok pünkösdi előtt, ha tudatlanok, rövidlátók, roskatagok, kicsinyhitűek, ha göröngyösnek s meredeknek érezzük az utat, mely az üdvösségre vezet: Szentlélek Isten, a te pünkösdi kegyelmed oszlassa el szemünkről a hályogot, elménkből a kételyt, szívünkből a félelmet, testünkből űzze el a restséget és kényelmességet! Hogy mi is, mint az apostolok, Pünkösdi tüzevel megtelve, Pünkösdi szélrohámától új életre kelve diadalmasan járjunk a hit és szeretet útján, amerre az Úr hív!

*/Bangha Béla: Pünkösdi - részletek/*

(forrás: <http://romaikatomikus.blogspot.com/2016/05/bangha-bela-punkosd.html>)

**Szerkesztette: Bálint István János**

„Jöjj Szentlélek Isten, jöjj  
s áraszd ki a mennyekből  
fényességed sugarát!  
Jöjj, ki árvák atyja vagy,  
jöjj, ki szívek lángja vagy,  
ajándékos jóbarát!

Jöjj áldott vigasztalás,  
drága vendég, lelkitárs,  
legédesebb enyhülés:  
fáradásra nyugalom,  
hőség ellen oltalom,  
zokogásban könnyülés!

Jöjj és töltsd be híveid  
legtitkosabb szíveit,  
boldogító égi tűz!  
Semmi, semmi nélküled  
az emberben nem lehet,  
semmi tiszta, semmi szűz.

Mosd, amit a szenny belep,  
öntözd, ami eleped,  
seb fájását csillapítsd;  
ami dermedt, élesztgesd,  
ami fagyos, melengessd,  
ami hibás, igazítsd!”



# Trianon 100

„Trianon gyászos napján, magyarok,  
Testvéreim, ti szerencsétlen, átkos,  
Rossz csillagok alatt virrasztva járók,  
Ó, nézzetek egymás szemébe nyíltan  
S őszintén, s a nagy, nagy sír fölött  
Ma fogjatok kezet, s esküdjetek  
Némán, csupán a szív veréseivel  
S a jövődó hitével egy nagy esküt,  
Mely az örök életre kötelez,  
A munkát és a küzdést hirdeti,  
És elvisz a boldog föltámadásra.”

(Juhász Gyula: Trianon)

„Európa nem tudja, vagy nem akarja tudni, hogy a természet a mi hazánkat egy országnak alkotta. Ez meg van írva Európa sorsának könyvében, soha semmi erő által el nem törölhető betűkkel”-írja Rákosi Jenő, a kor nagy hatású újságírója valahol, majd így folytatja - „mivelhogy e betűk hegyóriásokból vannak Európa közepére róva, és egy koncentrikus folyamrendszerből, melynek vizeit nem lehet arra kényszeríteni, hogy medrűkből megforduljanak és visszafelé folyjanak.”

Folytatva a fenti gondolatmenetet: Európa nem tudja, hogy a magyar ember természete, józan okossága, munkabírása, gondolkodása és magyar voltának öntudata, minden idegennel szemben való méltányos türelme, nagyvonalósága, jóindulata és szerzett műveltsége által kiemelkedik a környezetében élő népek közül. Minden magyarnak elvehetetlen hazája a Kárpát-medence, lelke bölcsője, szelleme táplálója. És Európa nem tudja azt sem, hogy ezek a jellemvonások tették képessé arra, ami eddig egy népnek sem sikerült, hogy ezen a zárt, a honfoglaló magyarok számához képest aránylag óriási területen, országot alapítson, és azt ezer évig szakadatlanul fenn is tartsa.

Kinek szívében és emlékezetében ne élne az a kedves, kerekded földrajzi kép, melyet a mi lánglelkű Petőfi Sándorunk alkotott, s amely a magyar birodalom területét adja vissza: „A Kárpátokról le az Aldunáig / Egy bősű üvöltés, egy vad zivatar! / Szétszórt hajával, véres homlokával / Áll a viharban maga a magyar. / Ha nem születtem volna is magyarnak / E néphez állanék ezennel én, / Mert elhagyott, mert a legelhagyatottabb / Minden népek közt a föld kerekén.”

A Duna és Tisza folyók feltűnő egyforma részre osztják a belső területet. Hegységeink és völgyeink is legnagyobb részt az ország belseje felé végződnek. Alföldünket környező hegyes-dombos vidék szépen laposodik el a síkságba. Ez a földrajzi és geológiai egység és szoros kapcsolódás nemcsak hadászati védekezésünknek, hanem ipari és gazdasági megélhetésünknek is kulcsa. Amint

2020.06.04 a Trianoni békediktátum



azonban a trianoni országrablás megtörtént, mindez teljesen megszakadt. Ezután jóformán csak a középhegység kettéosztotta Nagy-és Kisalföld egy része és folyóink egyes elvagdalt szakaszai maradtak tulajdonunkban. Trianonban elvesztettük a magyar erdészek verejtékes munkájával feltámasztott pompás erdősegeinket. Bányászatunkat, arany, ezüst, nemesopál és ami sokkal fontosabb: kősó, kőszén, földgáz és kőolaj termelését. Elrabolták kohászatunkat, iparunk egyik eltető ütőerét, virágzásnak induló ipartelepeink legnagyobb és legértékesebb részét. Erőfejlesztésre alkalmas vízfőinket, ipari életünk legfőbb tényezőit. Elvesztettük hegységeink üdítő levegőjét. A mi szellemi és anyagi erőnkkel megteremtett és számottevővé emelt gyógyvizű forrásaink és fürdőink legnagyobb és legértékesebb részét. Elvesztettük ősi, megmaradt történelmi emlékeink egész sorát és jelképét.

Minden népnek van véleménye önmagáról, eredetéről, rendeltetéséről, sorsáról. Ha azt a benyomást, amit egy nép önmagára tesz, állandó és jellegzetes érzés kíséri, sorsérzéssel van dolgunk. A magyar sorsérzésre jellemző a halál gondolatának állandó közelléte. Legmegrendítőbb módon abban a költeményben jutott kifejezésre, amely ezelőtt százegynéhány évvel született: „Népek hazája, nagy világ, hozzád bátran kiált: egy ezredévi szenvedés kér éltet, vagy halált.” A Himnuszt vagy Szózatot nem énekelheti sem az angol, sem a francia, sem az észak-amerikai Egyesült Államok népe, mert ajkukon szenvedéssé, beteges képzelődéssé válnék az élet-halál kockázata. Viszont az egész magyar történelemben nincs egyetlen időszak sem, amikor ne lett volna meg ennek a gondolatnak alkalomszerűsége. Ennek a magyar sorsérzésnek az az oka, hogy ez a nép kezdettől fogva, mindig létében volt fenyegetve, s mindennap a lét és nemlét kérdése előtt állott. Magyarnak lenni tragikái vállalkozás volt mindig és ma is az, állandó harc, állandó küzdelem, állandó védekezés. „Magyarnak lenni annyit jelent - írja Ravasz László - mint lehetetlennek látszó feladatokat vállalni és megoldani.”

Mégis élünk és vagyunk. Abban, hogy a magyar él, van valami titokzatos, csodálatos elem. Ezt a már em-

lített Petőfi Sándor látta meg, és fejezte ki, amikor így kiáltott fel: „Isten csodája, hogy még áll hazánk!” Az élet-halál peremén járó nemzeteknek van a legnagyobb szüksége felelősségérzetre és tiszta bölcsességre. Más-képpen fogja a kormányrudat az a hajós, aki Scilla és Charybdis között evez, mint az, aki sík tengeren, derült ég alatt, kedvező széllel halad. A létében fenyegetett nemzetek államférfiainál az erkölcsi nagyságot: hűséget, alázatosságot, komolyságot és felelősségérzetet nem pótolja semmiféle csillogó politikai bűbajoskodás. Csak az tartozhat a magyarsághoz, akit a nemzeti becsület parancsa éltet és hajt, de az aztán igazán a magyarsághoz tartozik, még ha százszor is kétségbe vonják némely érdek-magyarok. Mivel pedig a nemzeti becsület belső parancs, amely a szívbe van írva, ennél fogva ez a magyarságnak a fenntartó ereje. A nemzeti becsület létparancsa sürgeti, hogy legyen vége a magyarság között mindenféle pártos uszításnak. Nagy, vészes időkben az erdélyi fejedelmek nemzeti bűnbánatot rendeltek, hogy minden nemű és ran-

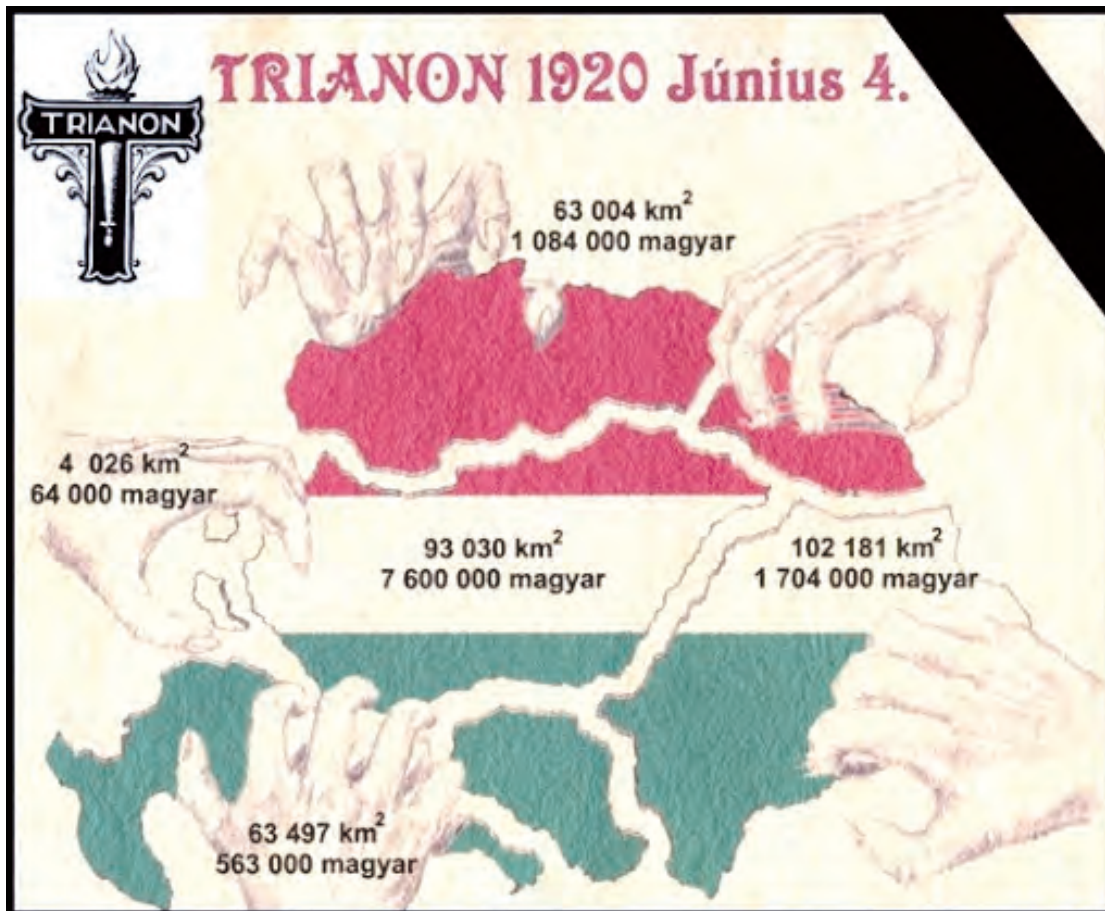
gú magyarok közösen ismerjék meg, hogy mit vétettek a nemzeti becsület ellen.

A trianoni országvesztés gyászának 100. évfordulóján, világgá ment és szétszóratott magyarok a Föld minden táján, nézzünk most magunkba, tartsunk bűnbánatot, majd emeljük fel büszkén a fejünk! Higgyük el, hogy van jövőnk, egy nemzet vagyunk! Állítsuk helyre magunk között a nemzeti becsület ügyét, váljunk őseinkhez méltókká, ez megmaradásunk záloga, legyünk tartó oszlopai nemzetünknek, mert...„Tud győzni e nép/ Attila magva ez!/ Ez dúlta Árpád hajdani harcain/ A föld legelső tartományait./ ...E nép csatázott Hunyadi alatt,/ Mikor kevély Bécs tornya lerontatott./ S roppant Budának győzhetetlen/ Ormai közt diadalmi kürt szólt.”(Berzsenyi Dániel).

Ezek a gondolatok foglalkoztatnak bennünket Trianon 100. évének szomorú fordulóján.

Isten áldd meg a magyart!

*Bálint István János*



Értesítjük, mindazokat, akik szívükben hordozzák Trianon Gyásznapiját, hogy sajnos a koronavírus-járvány miatt a tervezett községi megemlékezéseket nem tudjuk megtartani, de 2020. június 4-én, 16 óra 30 perckor 100 másodpercre megszólalnak községünk templomaiban a harangok, Alsónémedi lakossága nevében a település elöljárói koszorút helyeznek el a Szabadság téren lévő Trianon emléktáblánál, majd ugyanitt sötétedéskor meggyújtjuk az emlékezés mécseseit. Június 7-én, vasárnap Gyászzistentisztelettel illetve Gyászmisével emlékezünk, melyeken az érvényben lévő rendelkezések szerint vehetünk részt. A Művelődési Ház elé emlék-kopjafát fogunk felállítani.

Hiszek egy Istenben, hiszek egy hazában, hiszek egy isteni örök igazságban, hiszek Magyarország feltámadásában! Amen.



## Ez az év más, mint a többi...

A koronavírus-járvány okozta nehézségek következtében idén személyesen nem tudjuk hagyományainkhoz híven a pedagógusokat és a gyermekeket ünnepelni. Mindenkinek nehéz ez az időszak, most érezzük igazán, hogy mennyire szükség van a személyes kapcsolatainkra. Egy pedagógus hétköznapjaihoz hozzátartoznak a gyermekek és a gyermekekéhez pedig a pedagógusok. Talán több közös vonás is van a gyermekek és a pedagógusok között. Nézzük csak a hasonlóságokat: az egyik ilyen, hogy sokszor azt kívánják, hogy bárcsak már itt lenne az a bizonyos szünet (őszi, tavaszi, nyári), túl sok a feladat, bárcsak vége lenne az órának, vagy éppen ellenkezőleg, amikor a kis nebulók szeme csillog, mert érdekes, amit tanárától hall, úgy elrepül egy óra, hogy észre se veszik. Vannak olyan tantárgyak, melyeket pont azért szeretnek meg a tanulók, mert a pedagógus annyira szívvel-lélekkel oktatja, hogy ezzel szeretetet ad át diákjainak. Öröm látni egy pedagógusnak, hogy „miből lesz a cserebogár”, és büszke, amikor visszaemlékezik: igen, ő az én kisdidi-akom volt. Emlékszem arra, amikor még alig ülte végig az órákat, most meg nagy ember lett belőle! Ugyanez fordítva is előfordul. Egy diáknak örökre emlékeibe zárja magát az a pedagógus, aki hitt benne, aki szerette, és ráébresztette az élet nagy dolgaira. Közösen várják az év végét, de nem így ebben a formában. Manapság mindenkinek hiányzik már a személyes találkozás, a megható ballagás, az izgulás az évvégi jegyekért, a bizonyítványosztás izgalma/megkönnyebbülése, az utolsó évvégi mosolyok, simogatások az osztályfőnöktől vagy épp a szaktanároktól. Most mindenkinek felértékelődik a pedagógus munkája, a szülők sokszor megállapítják, miként is tud a tanár vagy tanár bácsi 25-27 gyerekkel egyszerre foglalkozni, mikor én az egy, kettő gyerekemmel alig bírok itthon tanulni. A diákoknak is hiányoznak az iskolai barátok, a személyes találkozások, a tanároknak meg - azt hiszem mindennél jobban - hogy a saját megszokott tantermben, a padokból nézzenek rá a nebulók, és ne az internet éppen aktuális szeszélyének legyenek kitéve jól megtervezett óráik.

És hogy jön a képbe a Művelődési Ház? Minden nevelési év kezdetén leülünk az óvoda- és az iskolavezetéssel, hogy milyen ifjúsági programokat szeretnének, közösen építjük be a gyerekeknek az örömet és plusz tudást jelentő rendezvényeket, foglalkozásokat a Művelődési Ház ifjúsági munkatervébe. Egy kis közös nosztalgizással tekintünk át az elmúlt évek legnagyobb eseményeire, amely egybekapcsolja a pedagógusokat, a gyermekeket és a Halász Károly Művelődési Házat. Nagyon nagy sikert aratott a gyerekek körében az utazó Planetárium, az állatok világnapján a Süni óra, Kovácsovics Fruzsina és az Alma együttes nagykoncertje Gyermeknapon. A legkisebbek minden héten zenebölcsibe jöhetnek hozzánk, az óvodások és az alsó tagozatosok könyvtári órákon vehet-

tek részt, ami külön varázslat volt Suplicz Erika könyvtárosunknak, hogy mennyi gyerkőc jött be a foglalkozások után anyukájával beiratkozni a könyvtárba. Szombatonként Bábos Kuckóval és zenés Mesematinéval vártuk a kisebbeket, a Rajzfilmünnepen zsúfolásig megtelt színházteremben izgulhattunk Vukkal és nevezhettünk Kukorival és Kotkodával. Nagyszerű élmény volt a Karácsonyi Kaláka, amikor oly sok gyermek készült arra, hogy megszépítse az Adventi várakozást. Szüreti Felvonulás, Méznap, Tánc Világnapja, Nőnap, Anyák napja, min-mind megannyi szép közös pillanat. Boldogok vagyunk, hogy estig zeng a ház a sok gyermektől, akik zongorázni vagy táncolni járnak be hozzánk, szeptemberben elindult sakkfoglalkozásunk is, és még annyi mindent fel lehetne még sorolni...Most csendes az óvoda és az iskola, elcsendesedett a Művelődési Ház is.

De ami késik, az nem múlik! Mindent bepótolunk, ha vége lesz ennek a nagy megpróbáltatásnak.

Nagyon hiányoztok már nekünk, reméljük, hamarosan találkozunk!

*Vajda Andrea ifjúsági referens*



### Donászy Magda: **Pedagógusnapra**

**Ma, amikor az egész ország hálás szívvel néz ide, szeretetet, köszönetet ver mindnyájuk kis szíve.**

**Azt a sok jót, amit kaptunk meghálálni, mint lehet? Kérdezgettem a virágot, kérdeztem a levelet.**

**Nem feleltek, de a virág felém intett vidáman, amit a szó el nem mondhat, itt van egy szál virágban.**



## Alsónémedi SE koronavírus járvány idején

Az MLSZ a hatósági döntésekkel összhangban 2020. március 16-tól kezdődően az utánpótlás és felnőtt nagy-pályás és futsal bajnokságok felfüggesztését rendelte el. A mellékelt kép az U14 csapat 2020. március 14-én lejátszott bajnoki mérkőzése után készült (ASE- Ferihegy Vecsés SE 2-0, góllövők: Bezzian Alexander, Bérces Attila). A még ezen a délután lejátszott felnőtt megye II. osztályú bajnokival (ASE-Tápiószecső FC 1-1, góllövő: Szalai József) együtt voltak az Egyesület egyenlőre utolsó mérkőzései a szezonban. Az Alsónémedi SE a vonatkozó előírások betartása érdekében a sportpályát bezárta és ezáltal az edzések is szüneteltetésre kerültek határozatlan időre. Az időszak kezelésére az edzőket felkértük, hogy tartsák a kapcsolatot (e-mail-facebook-messenger-telefon) a játékosokkal és egyben adjanak szakmai segítséget az egyéni edzésekre, képzésekre vonatkozólag (felnőtt: Varga Zoltán/Wendler Gábor; U19: Wendler Gábor; U7,U9,U11,U13,U14: Budai László). Sajnos májusban is ebben a rendszerben kell működünk. A továbbiakban szeretnénk a „HOME OFFICE edzéseket” folytatni és fokozatosan tökéletesíteni, amely Budai László utánpótlás edző irányításával történik.

Az ASE utánpótlás korosztályos gyermekek egyéni edzéseit tömörített papír alapon lévő gyakorlatokkal (COORVER labdaérzékelő anyag), illetve e-mail és Facebook csoportjainkban az edző által: Budai László és Szalai József felnőtt csapatunk saját nevelésű játékosai és egyben felnőtt csapatunk csapatkapitánya által bemutatott gyakorlatokkal videó formájában lesz bemutatva. A kapusok részére külön szintén tervezzük gyakorlatok összeállítását Csik Tibor a felnőtt csapat kapusának közreműködésével. Az online edzőmunka eredményességének záloga a labdarúgók, illetve szülők hathatós közreműködése, rendszeres visszacsatolása az elvégzett gyakorlatok vonatkozásában. Kérjük a Tisztelt Szülők edző által megadott e-mail címre megvalósuló visszajelzéseit havi rendszerességgel az edzőmunka dokumentálása, az elküldött edzéstervek megfelelő címre történő eljuttatása érdekében. Amennyiben a foglalkozásról fotó, felvétel készült, kérjük azokat is megküldeni szívesked-

jének. A jelenlegi helyzetben rendkívül fontos az élő, interaktív kapcsolat az egyesület sportolóinak teljeskörű bevonása, a gyermekek lehetőségeikhez mért fejlődése érdekében.

„Köszönöm a kedves szülőknek és gyermekeiknek, hogy ebben a nehéz helyzetben a segítségemre vannak. Mindenkinek jó egészséget kívánok és nagyon vigyázzatok magatokra, mert az egészségnél fontosabb nincs.”  
Üdvözlettel: Budai László.

Az MKSZ 2020. március elején szintén felfüggesztette a bajnokságokat, majd április elején bejelentette, hogy a 2019/2020. évi bajnokságokat befejezetnek tekinti végeredmény nélkül. Az utolsó bajnoki mérkőzés 2020. március 8-án zajlott le (ASE-Aranyszarvas SE 35-27).



ASE – U14

Az ABÉVA Kft. pedig március 16-tól a veszélyhelyzet idejére minden esemény megtartását felfüggesztette a sportszarnokban, tornateremben, így a kézilabda edzések is szünetelnek. Az élet azonban nem állt meg. Alsónémedi női kézilabda szakosztályában az edzések az iskolai oktatáshoz hasonlóan digitális formában történnek. A csapatok edzői a zárt Facebook csoportokba és az Magyar Kézilabda Szövetség megfelelő felületére feltöltik az edzések anyagát, video linkeket csatolnak ezekhez. Amennyiben lehetőségük nyílik rá online módon is tartják a kapcsolatot a játékosokkal. A felnőtt csapat játékosai szintén otthonukban - az edzői útmutatások alapján - igyekeznek megőrizni sportformájukat. „Mindenkinek, játékosok és edzők, nagyon várják már, hogy visszatérhessünk a rendes hétköznapokhoz.” – Kotán Miklós

vetség megfelelő felületére feltöltik az edzések anyagát, video linkeket csatolnak ezekhez. Amennyiben lehetőségük nyílik rá online módon is tartják a kapcsolatot a játékosokkal. A felnőtt csapat játékosai szintén otthonukban - az edzői útmutatások alapján - igyekeznek megőrizni sportformájukat. „Mindenkinek, játékosok és edzők, nagyon várják már, hogy visszatérhessünk a rendes hétköznapokhoz.” – Kotán Miklós

A Hírmondó lapzártáig az MLSZ végső döntése még nem született meg a 2019/2020.évi bajnokságokra vonatkozólag. Reméljük, hogy a lap májusi megjelenéséig a helyzet kedvezően alakul. A szakosztályok képviselőinek fenti gondolataival egyetértünk. Kérjük az olvasókat, szurkolókat, sportolókat, edzőket kitartásra, türelemre, óvatosságra, egymásra figyelésre, annak érdekében, hogy a vírushelyzetet átvészeljük, és minél előbb újra a főtérre, műfűre, parketten, lelátókon találkozzunk.

ASE Vezetőség



# Süssünk, süssünk valamit ...

de mi nem mondjuk meg, hogy mit!

Vedd elő a legjobb  
recepted!

Főzd meg vagy süsd meg:

1-3 óra

Fotózd le:

2-5 perc

Küld el nekünk a fotót a  
lap alján lévő email címre!

5 perc

Ne felejtöd el mellékelni a recept leírását is!  
na jó, így lehet ...

10 perc is

A többit bízd ránk...de a legjobbakat  
megfőzzük/ megsütjük mi is, az biztos!

Sütés-főzés karanténban  
pályázatot hirdetünk!  
NEM CSAK HÁZIASSZONYOKNAK!



Ide küldd el az ételről készült fotót és a receptet:

[referens.muvhaz@gmail.com](mailto:referens.muvhaz@gmail.com)

A beküldött fotókat és recepteket közzétesszük  
a honlapunkon és facebook oldalunkon.